

Training:

‘Leren met dementie’

Mensen met dementie kunnen nog leren. Dit blijkt zowel uit wetenschappelijk onderzoek, als uit de dagelijkse (zorg)praktijk. Bij dit lerende vermogen gaat het vooral om vormen van automatisch leren, zoals foutloos leren, emotieleren, associatieleren en operant leren (belonen). Dit lerende vermogen is zowel aanwezig bij beginnende dementie, als bij gevorderde dementie.

Dit lerende vermogen is altijd actief. Je kan het niet ‘uitzetten’. Voorbeelden hiervan zijn onder andere de ‘hospitalisatie’ na verhuizing naar een woonzorgcentrum of het verbloemen van de dementie in het beginstadium. Zorgverleners, familie en vrijwilligers spelen vaak op hun intuïtie al slim in op dit lerende vermogen, maar gaan hier niet bewust mee om. Dat is jammer want er is veel mogelijk, zoals:

- Het weer aanleren van het zelfstandig uitvoeren van dagelijkse handelingen.
- Het aanleren van het bedienen van een tabletcomputer.
- Het aanleren van een vaste route.
- Het afleren van storend gedrag, zoals 200 keer op een dag dezelfde vraag stellen.
- Het leren omgaan met moderne hulpmiddelen zoals praatknoppen.

De training over het lerend vermogen van mensen met dementie is de meest gegeven training door DAZ. Zo'n 2.000 mensen hebben deze training al gevolgd en gaven gemiddeld een ruime 8,5 als cijfer voor deze training. De training is mede gebaseerd op het boek *(Op)nieuw geleerd, oud gedaan*, waarvan DAZ de initiatiefnemer is.



Aanpak

Je krijgt inzicht in de werking van het lerende vermogen van mensen met dementie. Tussen de bijeenkomsten door krijgen de deelnemers huiswerk om zelf te oefenen met de behandelde stof. Ook wordt op die manier eigen casuïstiek ingebracht. In het eerste dagdeel staan de eigen leerdoelen en de theorie van het leren centraal. In het tweede dagdeel is observeren en interpreteren het centrale thema. In het derde dagdeel staan emoties bij leren centraal. In het vierde dagdeel gaat het vooral over het aan- en afleren van gedrag. In het vijfde dagdeel staat samenwerking tussen zorgverleners en familie centraal, evenals het aanleren van het gebruik van hulpmiddelen. De training duurt 5 dagdelen.

Resultaat

Na het volgen van de training kijk je op een andere manier naar de omgang met de dementerende medemens. Je hebt inzicht in de invloed van je eigen houding en handelen. Het lukt je beter om mensen met dementie in hun kracht te zetten.

Voor wie?

Deze training is geschikt voor zowel professionals in de ouderenzorg als voor vrijwilligers en familieleden, ook in gemengde samenstelling. Bij trainingen in opdracht van zorg- en welzijnsorganisaties wordt in onderling overleg de samenstelling van de groep bepaald. Wij verzorgen de training ook regionaal met open inschrijving, zodat belangstellenden zich ook individueel kunnen aanmelden via onze website.

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of info@anderszorgen.nl

Naast deze training ondersteunt DAZ uiteenlopende projecten bij zorgorganisaties, die mede gebaseerd zijn op dit lerende vermogen, zoals het weer open maken van gesloten afdelingen.

www.anderszorgen.nl

DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend