

Nieuwsbrief 18 januari 2017

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

DemenTalent ook in Beuningen

Ook in Beuningen gaan we starten met DemenTalent! De gemeente omarmt het denken in mogelijkheden en heeft enthousiaste partijen bijeen gebracht om mensen met dementie beter tot hun recht te laten komen. Dit past helemaal in het plaatje van de dementievriendelijke gemeente, sinds 2014 gestart in Beuningen. Binnen Dementievriendelijk zijn inmiddels initiatieven ontwikkeld als Bewust wonen met dementie, Bewegen met dementie en de start van een eigen Alzheimercafé. DemenTalent is daar een mooie aanvulling op en kan illustreren dat er nog veel mogelijk is bij dementie! Welzijnsorganisatie Perspectief neemt het voortouw door een projectleider aan te stellen en het eerste overleg vond 17 januari plaats. Ook in Beuningen kunnen binnenkort dus mensen met dementie als vrijwilliger aan de slag in de lokale samenleving. Ook wat voor uw gemeente? Bel of mail ons.



Nog enkele plekken in workshop 'tabletgebruik door mensen met dementie'



Op dinsdag 24 januari verzorgt DAZ in het Odensehuis in Amsterdam een workshop over het begeleiden van mensen met dementie bij het gebruik van tabletcomputers. Inmiddels gebruiken duizenden mensen met dementie dagelijks hun eigen tabletcomputer om filmpjes en foto's te bekijken, te beeldbellen met familie of om speciale computerspelletjes te doen.

Wilt u ook leren hoe u mensen met dementie dit gebruik aanleert? Meldt u dan ook aan voor deze workshop. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kosten € 75,- per persoon.

Aanmelden kan via: www.anderszorgen.nl/workshops/workshop.php?id=164

China

Begin november zijn twee medewerkers van DAZ op uitnodiging naar China geweest. Rond de kerstdagen en jaarwisseling hebben twee Chinese delegaties een tegenbezoek gebracht. Samen met hen zijn wij onder andere op bezoek geweest bij diverse locaties waar DAZ getraind heeft en/of vernieuwende projecten ondersteunt. Voortbordurend op deze gesprekken zijn wij nu met diverse organisaties in China in gesprek over:

1. Ondersteuning bij de opzet van nieuwe huizen voor ouderenzorg. Zowel door trainen, als adviseren.
2. Ondersteuning bij de ombouw van traditionele verpleeghuizen naar huizen waarin geluk en eigen kracht meer centraal staan. Onder andere door training, coaching en projecten.
3. Ontwikkelen en aanbieden van opleidingen, mede gebaseerd op de trainingen van DAZ.

DAZ is hiervoor gevraagd vanwege haar ervaringen hiermee in Nederland. Uiteraard kunnen wij in Nederland ook veel leren van de Chinezen. Daarom zijn wij ook de mogelijkheid van een uitwisselingsprogramma tussen beide landen aan het verkennen. Onze boeken over het lerend vermogen bij dementie en het toenemende emotieleven bij dementie worden waarschijnlijk ook in het Chinees vertaald en in China uitgegeven.

Wij werken bij onze contacten met Chinese organisaties intensief samen met Hans Becker. De visie van Hans en DAZ komen in belangrijke mate overeen. Hans zijn visie op ouderenzorg, heeft vier kernwaarden:

1. Ja-cultuur
2. Use it or lose it
3. Eigen regie
4. Gemeenschapszin

Het is leuk om te zien dat men in China veel minder denkt vanuit ziektebeelden als het over ouder worden gaat, maar veel meer vanuit geluk. We kunnen over en weer veel van elkaar leren.



Muziekinterventies bij dementie

Dat muziek veel invloed heeft op ons welbevinden en zelfs ons functioneren, weet iedereen eigenlijk wel. Door het toenemende gevoelsleven werkt dit bij mensen met dementie extra scherp. Muziek is een prachtig hulpmiddel in de omgang met mensen met dementie. Toch wordt muziek maar in beperkte mate gericht toegepast. Daarom heeft de Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT) samen met VitaValley het initiatief genomen om 8 muziekinterventies bij dementie zorgvuldig te beschrijven. Deze interventies zijn gekozen vanwege hun toepasbaarheid en hun effecten.

De NVvMT en VitaValley hebben DAZ en Reliëf gevraagd om op 40 locaties in de ouderenzorg de implementatie van (enkele) van deze interventies te ondersteunen en begeleiden. Op dit moment bevindt dit project zich nog in het stadium van beschrijven van de interventies. Waarschijnlijk start de uitrol naar de 40 locaties over enkele maanden. Heeft uw locatie belangstelling om mee te doen, meld u dan nu vast aan via mverkerk@vitavalley.nl of info@anderszorgen.nl.

DAZ introduceert nieuwe systematiek voor borging van veranderproces

Om te zorgen dat veranderingen binnen het welzijnsdomein van de ouderenzorg beter worden geborgd en aangejaagd, heeft DAZ een nieuwe methodiek ontwikkeld: Het werken met aandachtsvelders binnen het welzijnsdomein. Geen aparte functies, maar een collega binnen het team die een dergelijk onderwerp 'bewaakt en aanjaagt'. Hoe kleiner dat onderwerp, hoe meer kans dat er wordt doorgepakt en het aansluit bij de persoonlijke motivatie van betrokken teamlid. Wij zien voornamelijk de volgende aandachtsvelders:

- Bewegen & activeren
- Voeding & koken
- Muziek
- Gedrag
- Lerend vermogen bij dementie
- Samenwerken met familie en vrijwilligers

Deze 'aandachtsvelders' moeten geen vergadertijgers worden, maar praktische coaches op de werkvloer. Voor hun positie is het van groot belang dat zij zowel beschikken over extra kennis als vaardigheden. Daarom heeft DAZ samen met partner-organisaties voor al deze zes deelgebieden trainingen ontwikkeld, waarin voor beide elementen aandacht is. Met het benoemen van aandachtsvelders op deze onderwerpen geeft de zorgorganisatie het signaal af dat deze onderwerpen belangrijk zijn.

Leren bij dementie

In 2011 verscheen het boek *(Op)nieuw geleerd, oud gedaan* over het lerend vermogen van mensen met dementie. Naast onze trainingen die daarop gebaseerd zijn, hebben we ons het afgelopen jaar beziggehouden met het project '**Lerend vermogen bij dementie: denken in mogelijkheden**'. In dit project zijn films gemaakt van 10 mensen met dementie, waarbij een beroep is gedaan op dat lerend vermogen. Om deze mooie voorbeelden uit de praktijk heen, leggen deskundigen de theorie van het lerend vermogen uit. Want hoe werkt het eigenlijk? En hoe pak je dat nu aan?

Meer informatie hierover én de films zijn te vinden op de geheel vernieuwde website www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl. Volgende week verschijnt een extra thema-nieuwsbrief van DAZ over het leren vermogen bij dementie.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



**DAZ, Orchideestraat 15,
1214 BG Hilversum, 035-6220336
W: www.anderszorgen.nl
E : info@anderszorgen.nl**

Mogelijkheden

Van de zomer werd door de IGZ een groep verpleeghuizen op een zwarte lijst geplaatst. In het najaar verscheen een Manifest van Hugo Borst en Carin Gaemers. Een paar weken later verschijnt een internationale vergelijking, waarin de Nederlandse ouderenzorg hoog staat. Vorige week maakt Staatssecretaris Van Rijn bekend dat er 100 miljoen extra naar de verpleeghuizen gaat voor extra kwaliteit. Enkele dagen later maakt Actiz bekend dat er zoveel onvervulbare vacatures zijn. Kortom de verpleeghuizen staan behoorlijk in de schijnwerpers. Vanuit DAZ lopen wij dagelijks in verpleeghuizen rond. Wij zien grote onderlinge verschillen. In het manifest van Borst wordt net gedaan alsof een extra blik zorgverleners de oplossing is. Ja, in diverse huizen is de bezetting laag, te laag. Maar er zijn ook huizen waar dat niet het geval is. Blijkbaar heeft dit toch ook met keuzes van organisaties te maken over waaraan het geld besteed wordt. Wij zien in veel verpleeghuizen zorgverleners die keihard werken en bewoners die zich letterlijk doodvervelen. Een rare tegenstelling.... Te veel zorgverleners zijn namelijk gewend om te veel uit handen te nemen van bewoners. Deze worden daardoor steeds minder actief en steeds afhankelijker. Ik mis in de discussie over onze ouderenzorg deze insteek. Hospitalisatie na opname is nog steeds aan de orde van de dag. Tuurlijk, de bewonerspopulatie wordt steeds zwaarder. Maar ook ernstig demente mensen kunnen nog het nodige zelf, net als somatische of revaliderende ouderen met een forse zorgvraag. Hoewel stappen worden gezet om meer afstand te nemen van het medisch model, waarin beperkingen centraal staan in plaats van mogelijkheden, blijft men hier toch teveel in hangen. Met doorgesloten taakuitsplitsing, veel overdrachten en veel bureaucratie tot gevolg. Vinden we het nog gek dat MBO'ers en HBO'ers vaak voor andere (zorg)sectoren kiezen. Alles is overgeprotocollerd, waardoor werkplezier onder druk staat. Ja, dus graag extra geld en extra mensen. Maar dat heeft alleen zin als het werk ook echt anders georganiseerd wordt en meer gekeken wordt naar mogelijkheden van ouderen.

Ruud Dirkse