

## Nieuwsbrief 28 maart 2017

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)?

### Wat beweegt jou?

Dat is de titel van het nieuwe boek van Olga Commandeur en Ruud Dirkse, dat op 30 mei a.s. verschijnt. Een mooi, groot en stevig boek over actief oud worden. Met persoonlijke verhalen van 7 bekende Nederlanders: Foppe de Haan, Willeke Alberti, Hans Böhm, Sjoukje Hooymaayer, Eddy Pieters Graafland, Anne-Wil Blankers en Job Cohen. Het voorwoord is geschreven door Prof. Dr. Erik Scherder, over de invloed van bewegen op het functioneren van de hersenen. Wat levert actief zijn op? Welke oefeningen houden ons vitaal? Het boek bevat eenvoudige beweegoefeningen voor in het leven van alledag, maar ook informatie over voeding, motivatie en de invloed van beweging op de meest voorkomende 'ouderdomskwalen'.



In het boek is ook veel aandacht voor bewegen in en rond zorgorganisaties. Want helaas blijkt nog steeds uit veel onderzoeken dat bewoners van verpleeghuizen en woonzorgcentra veel te weinig bewegen en actief zijn. Dat kost veel kwaliteit van leven. Wist je bijvoorbeeld dat mensen met dementie die regelmatig bewegen, beter functionerende hersenen krijgen, dankzij o.a. zuurstof en hormonen? En dat bewegen juist ook bij rolstoelafhankelijke mensen veel positieve invloed heeft op hart, vaten, spieren, botten en nieren? En dat bewegen en actief zijn een bron is voor contact en sociaal verkeer? Bewegen en actief zijn draagt ook bij aan zingeving. Wij hopen dan ook dat veel (zorg)organisaties het boek collectief aanschaffen voor al hun medewerkers, vrijwilligers en/of bewoners. Interesse? Bel of mail ons.

Wij begeleiden op dit moment een twintigtal zorglocaties bij hun proces naar meer beweging. Wij trainen ook regelmatig bij zorggroepen. Trainingen die DAZ verzorgt, zijn onder andere:

- Bewegingsgerichte zorg
- Familie en vrijwilligers betrekken bij bewegen
- Leren met dementie
- Gebruik van beweeg- en belevingstuinen
- Beïnvloeden van gedrag bij dementie

Ook stimuleert DAZ dat in ieder zorgteam een 'aandachtsvelder Bewegen & Activeren' komt, voor structureel meer aandacht voor dit thema op de werkvloer. DAZ verzorgt de opleiding hiertoe.

Bij het boek hoort ook een website: [www.watbeweegtjou.nu](http://www.watbeweegtjou.nu). Daar is het boek vanaf heden te reserveren. Je ontvangt het boek dan, zodra het uit is.

### Quickscan dementiebeleid in gemeente Katwijk

Vanuit een gezamenlijke opdracht van Welzijnskwartier en de Gemeente Katwijk voert DAZ de komende maanden een quickscan dementiebeleid uit in Katwijk. Welzijnskwartier is de lokale welzijnsorganisatie. In het kader van deze quickscan worden bestuurders van relevante organisaties persoonlijk geïnterviewd. Ook vinden afzonderlijke groeps gesprekken plaats met:

- Mantelzorgers van mensen met dementie
- Professionals die vanuit vele disciplines in aanraking komen met dementie
- Gemeentebambtenaren in uiteenlopende functies

DAZ heeft voor de uitvoering van dergelijke quickscans de afgelopen jaren een vaste methodiek ontwikkeld, met uiteenlopende werkvormen. Wij voerden deze quickscan al uit bij een 25-tal gemeenten.

In Katwijk is in de gemeenteraad een motie aangenomen dat de Gemeente Katwijk dementievriendelijk wil worden. Ons rapport bevat dan ook concrete aanbevelingen, gericht op de Katwijkse situatie. Onze bevindingen worden gepresenteerd op een conferentie die Welzijnskwartier en de Gemeente Katwijk in juni organiseren. De bedoeling is dat op deze WERKconferentie de aanwezigen concrete afspraken maken naar de toekomst toe. Ook interesse voor een quickscan in jouw gemeente, om ook die dementievriendelijker te maken? Kijk op [www.dementievriendelijke-gemeente.nl](http://www.dementievriendelijke-gemeente.nl) en mail/bel ons.

## Vlogs

Sinds enkele weken vlogt DAZ-directeur Ruud Dirkse wekelijks. Dit roept veel reacties op. Dat is ook de bedoeling, want de Dementievlogs zijn een combinatie van informatievoorziening en een gesproken column. Alle vlogs zijn te bekijken op [www.moderne-dementiezorg.nl](http://www.moderne-dementiezorg.nl). Je kunt je ook abonneren op ons YouTube-kanaal, dan ontvang je ze automatisch. TVV, Nursing en WOONZ verspreiden de vlogs inmiddels ook. Met andere media zijn we nog in gesprek. Vind je het leuk/belangrijk dat de vlogs ook binnen jouw organisatie verspreid worden, regel dan dat ze op website, facebook, YouTube of andere sociale media van jouw zorggroep geplaatst worden. Leuk.



## Trainingen bij Herbergiers

Op dit moment traint DAZ meerdere groepen medewerkers van Herbergiers. Op hun verzoek is een maatwerktraining ontwikkeld, waarin zowel aandacht is voor het lerend vermogen van mensen met dementie, als voor veranderend gedrag. Herbergiers zijn kleine woonlocaties voor mensen met dementie, gerund door een inwonend ondernemersechtpaar. Er is veel aandacht voor wat mensen met dementie nog wel kunnen en er wordt door iedereen hard gewerkt om de dag zo leuk, gezellig en zinvol mogelijk te maken. In geen enkele Herbergier zijn deurcodes waarachter mensen met dementie 'opgesloten' zitten. Iedere bewoner kan gewoon naar buiten. Juist omdat de visie van de Herbergiers en DAZ zo goed bij elkaar passen, zijn wij gevraagd voor deze trainingen.

Bewust zijn de trainingsgroepen samengesteld uit groepjes van enkele personen van verschillende Herbergiers. Hierdoor worden de deelnemers inhoudelijk en qua vaardigheden getraind, maar is er ook veel ruimte voor uitwisseling tussen de verschillende herbergiers onderling. Mede om die reden is iedere trainingsbijeenkomst op een andere locatie, zodat het makkelijk is om 'bij elkaar in de keuken te kijken'.

Lijkt een dergelijke opzet jou ook leuk voor jouw zorggroep, met trainingsgroepen van enkele locaties gecombineerd, bel of mail ons dan voor een maatwerktraining.

## Trainer voor het Deltaplan Dementie

Het Deltaplan bestaat uit 3 pijlers. Ten eerste onderzoek om dementie te voorkomen en genezen. Ten tweede verbetering van de dementiezorg. Ten derde de dementievriendelijke samenleving. DAZ is actief lid van het Deltaplan dementie.



Movisie, Vilans, Nivel, Pharos en het Trimbos-instituut trekken de tweede pijler van het Deltaplan: verbetering van de dementiezorg.

In dat kader is recentelijk de website [www.dementiezorgvoorelkaar.nl](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl) over deze pijler van het deltaplan gelanceerd.

In opdracht van Movisie start DAZ deze week met een training voor hun projectleiders en onderzoekers. Enerzijds om deskundigheid over de omgang met dementie over te dragen, anderzijds om hen beter wegwijs te maken in de organisatie van de dementiezorg. Enkele medewerkers van Vilans sluiten ook aan. Uiteraard is DAZ zeer vereerd met deze opdracht.

## Filmpjes al ruim 10.000 keer bekeken



Afgelopen jaar heeft DAZ samen met Alzheimer Nederland, De Haagse Hogeschool en Tangram Media twintig filmpjes over het lerend vermogen van mensen met dementie gemaakt. Deze filmpjes zijn de afgelopen weken al ruim 10.000 keer bekeken! Blijkbaar voorzien ze in een behoefte. De filmpjes zijn te bekijken op [www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl](http://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl).

## Nieuwe regiotrainingen over het lerend vermogen van mensen met dementie

Komende maanden starten op diverse plekken in het land regiotrainingen over het lerend vermogen van mensen met dementie:

- Vanaf 18 april in Den Haag, steeds op dinsdagavonden
- Vanaf 24 april in Utrecht, steeds op maandagavonden
- Vanaf 25 april in Oss, steeds op dinsdagmiddagen
- Vanaf 16 mei in Nijmegen, steeds op dinsdagavonden

De regiotrainingen bestaan uit 5 bijeenkomsten en desgewenst later nog een terugkomdag. Deelnemers schrijven zich individueel in. De training kost € 350,- per persoon. Gemiddeld wordt deze regiotraining met een ruime 8 door de deelnemers beoordeeld. Zie voor meer info en inschrijven:

<http://www.anderszorgen.nl/workshops/regiotrainingen.php>



Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



DAZ, Orchideestraat 15,  
1214 BG Hilversum, 035-6220336  
W: [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)  
E: [info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)