

Nieuwsbrief 8 februari 2018

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

Meer bewegen in het verpleeghuis/woonzorgcentrum



Bewegen is om lichamelijke, psychische en sociale redenen van groot belang voor het functioneren van zorgbehoevende ouderen. Vanwege de invloed op de werking van de hersenen geldt dit nog eens extra voor mensen met dementie. Toch bewegen ouderen in woonzorgcentra/verpleeghuizen in de regel veel te weinig, zo weten we uit vele onderzoeken. Hoe kunnen we hen verleiden tot meer bewegen, zodat ook zij de beweegnormen halen?

Afgelopen jaren hebben Kenniscentrum Sport (KC-Sport), LOC en DAZ een 18-tal verpleeghuizen en woonzorgcentra begeleidt op weg naar meer beweging door bewoners. Met name de cultuuromslag 'hoe werken we daarbij beter samen tussen bewoners zelf, familie, vrijwilligers en professionals' stond hierbij centraal. Afgelopen week hebben KC-Sport, LOC en DAZ een eindrapportage geschreven over de ervaringen bij deze 18 locaties. Deze concept-eindrapportage ligt nu bij de fondsen die dit project mede mogelijk hebben gemaakt.

In maart komt DAZ met een thema-nieuwsbrief over de ervaringen en geleerde lessen tot nu toe. Wil je ook op jouw locatie met het thema meer bewegingsgerichte zorg aan de gang? Nodig ons dan uit voor een workshop over de geleerde lessen en de aanzet tot een eigen plan van aanpak voor uw locatie. Desgewenst verzorgen wij ook trainingen over dit thema.

Muziek naar een hoger plan in jouw organisatie?

Muziek heeft veel invloed op het functioneren van mensen. Dat geldt zeker ook voor ouderen en voor mensen met dementie. Gerichte muziekinterventies kunnen goed helpen bij de ondersteuning en begeleiding van mensen met dementie. Vita Valley en de Nederlandse Vereniging van Muziektherapie (NVvMT) hebben afgelopen jaren een aantal gerichte muziekinterventies bij dementie ontwikkeld. Nu dit project een volgende fase krijgt, namelijk een bredere implementatie van de interventies op de werkvloer, zowel thuis als intramuraal, heeft Vita Valley dit project overgedragen aan DAZ en Reliëf. Reliëf en DAZ trekken vanaf nu samen met de NVvMT dit project.



In deze nieuwe fase gaat het om drie dingen:

1. Hoe zorgen we dat nog meer en nog beter gebruik gemaakt gaat worden van muziek in de dementiezorg?
2. Hoe zorgen wij daarbij voor goede samenwerking tussen muziektherapeuten en verzorgenden/verpleegkundigen/vrijwilligers/familie?
3. Hoe zorgen we dat de nieuwe interventies breder toegepast worden.

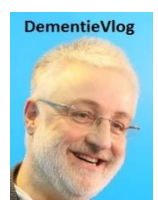
In deze nieuwe fase staat maatwerk per organisatie voorop. Hoe sluiten we zo goed mogelijk aan bij wat er al is, maar worden ook forse stappen voorwaarts gemaakt?

Een mooi citaat over de impact van gerichte inzet van muziek, komt van de dochter van een bewoner van een verpleeghuis: 'Elke morgen raakte mijn vader in paniek. Hij wilde niet uit bed en al helemaal niet wassen en aankleden. Nu zetten de verpleegkundigen speciaal geselecteerde muziek voor hem op en ze zingen samen met hem tijdens de zorg. Mijn vader is niet meer angstig.'

Belangstelling? Mail ons, info@anderszorgen.nl.

DementieVlogs

Van de week is de 30^e DementieVlog van DAZ-directeur Ruud Dirkse verschenen. Alle vlogs zijn te bekijken op www.moderne-dementiezorg.nl. Als je wilt dat deze gesproken columns/voorlichtingsfilmpjes ook binnen jouw organisatie verspreid worden, geen probleem. Zet ze gerust op de website van jouw organisatie, verspreid ze via intranet e.d. Wij vinden het wel prettig hierover even geïnformeerd/geïnspireerd te worden.



DAZ verandert zelf ook

DAZ heeft zich de afgelopen 12,5 jaar ontwikkeld tot een toonaangevende organisatie op het gebied van veranderen en innoveren in de ouderenzorg. Op dit moment zit DAZ midden in een intern veranderingsproces. Om nog beter het verschil te kunnen maken bij organisaties en hen nog beter en flexibeler te kunnen ondersteunen, worden wij steeds meer een organisatie van samenwerkende ZZP'ers/freelancers in de ouderenzorg. Vaak zijn dit net als wij bevlogen mensen, met veel ervaring. Ben jij ZZP'er/freelancer en wil jij onderdeel worden van onze netwerkorganisatie, mail ons je achtergrond en motivatie.

DemenTalent

Gelukkig komen er steeds meer DemenTalent-projecten. Op dit moment ruim 20 en zijn er nog velen in voorbereiding. In DemenTalent-projecten worden mensen met dementie vrijwilliger in de samenleving op basis van nog aanwezige talenten.



We zien deelnemers met dementie inmiddels op alle plekken waar ook 'gewone vrijwilligers' actief zijn: in het onderwijs, in de zorg, in het groenonderhoud, bij sportverenigingen, bij de scouting, bij bibliotheken enz. enz. Functies die men uitoefent zijn onder andere: hulp-juf/meester, trainer pupillen, gastheer/gastvrouw, kledingadviseur, onderhoudsmedewerker.

DemenTalent is altijd een samenwerkingsproject tussen meerdere lokale organisaties. Gemeenten financieren DemenTalent-projecten in de regel. DemenTalent is een project VAN mensen met dementie. De projectleiding is in handen van iemand met dementie zelf, daarbij ondersteund door een professionele projectleider.

DAZ is het kenniscentrum DemenTalent. DAZ begeleidt de start van alle DemenTalent-projecten, met name de onderliggende cultuurverandering. Op basis van ervaringen en op verzoek van de regio's waar DemenTalent al draait, hoort bij deze begeleiding voortaan ook een training voor relevante professionals/vrijwilligers onder de titel: **DemenTalent, anders kijken en handelen**. Deze training is heel positief ontvangen en wordt op dit moment op zeven plekken in het land verzorgd. De trainingsgroepen zijn vaak heel gemengd: wijkverpleegkundigen, casemanagers, indicatiestellers gemeenten, medewerkers dagbesteding, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, enz. enz. Deze gemengde samenstelling geeft een bijzondere dynamiek en leidt tot teambuilding en betere samenwerking. Binnenkort start deze training ook in Amsterdam-Buitenveldert, Leiden componistenbuurt en Etten-Leur, voor de projecten aldaar. Het merendeel van de deelnemers aan DemenTalent woont thuis. De meeste DemenTalent-projecten richten zich dan ook op thuiswonenden. Toch nemen aan de diverse projecten ook al mensen deel, die al in een verpleeghuis wonen. Met enkele zorgorganisaties zijn wij in gesprek voor projecten helemaal gericht op bewoners van verpleeghuizen met dementie. Hoe zorgen we dat ook zij buiten de muren van het verpleeghuis komen en daar actief zijn op basis van hun nog aanwezige talenten. Zinnige dagbesteding ten voeten uit.....

Voor meer info, filmpjes e.d., zie www.dementalent.nl.

Wil jij ook in jouw gemeente/regio/zorgorganisatie aan de slag met DemenTalent: bel of mail ons.

Lerend vermogen van mensen met dementie

Het Tv-programma Nieuwsuur heeft onderzoek gedaan naar de beeldvorming over dementie. Hieruit bleek dat die veel te somber is. Eén van de dingen die uit onderzoek naar voren kwam is dat veel mensen die omgaan met mensen met dementie denken dat deze mensen niet meer kunnen leren. Niets is minder waar. Mensen met dementie, ook mensen met gevorderde dementie, kunnen nog leren. Dit geldt zowel voor handelingen als boterham smeren, kleren aan-/uitdoen, koffie zetten e.d., als voor gedrag. Bijvoorbeeld faalangst en initiatiefloosheid horen bij het ziektebeeld, maar worden door zorgverleners en familie ook nog eens aangeleerd. Ook roepgedrag en ernstige agressie is vaak 'afleerbaar'.

DAZ heeft een aantal trainingen ontwikkeld rond het thema leren met dementie:

- Basistraining leren met dementie (5 dagdelen)
- Beïnvloeden van gedrag bij dementie (3 dagdelen)
- Gebruik tabletcomputers door mensen met dementie (1 dagdeel)

Desgewenst ontwikkelen wij samen met zorggroepen ook maatwerktrainingen rond dit thema.

Flyers van de trainingen zijn te downloaden op www.moderne-dementiezorg.nl.

Over het lerend vermogen zijn door Alzheimer-Nederland, de Haagse Hogeschool en DAZ een serie filmpjes gemaakt. Deze zijn te bekijken op www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



**DAZ, Orchideestraat 15,
1214 BG Hilversum, 035-6220336**

W: www.anderszorgen.nl

E : info@anderszorgen.nl