



Alzheimer Nederland

# Wereld Alzheimer Dag Rapport 2011

Toekomstverkenning dementie in Nederland  
2011 - 2050



Alzheimer Nederland

# Wereld Alzheimer Dag Rapport 2011

Toekomstverkenning dementie in Nederland  
2011 - 2050

## Persbericht

**World Alzheimer Report 2011:**

### **Betere dementiediagnostiek bespaart miljoenen**

**Bunnik, 13 september 2011. Uit het World Alzheimer Report 2011 blijkt dat vroegtijdige diagnose en behandeling van dementie veel onzekerheid en overbelasting van de mantelzorgers bespaart. Het effect is zelfs zo groot dat verzorging- of verpleeghuisopname met gemiddeld maanden kan worden uitgesteld. Voor Nederland zou dit een besparing van vele tientallen miljoenen per jaar betekenen. Uiterst belangrijk, want het aantal mensen met dementie stijgt sneller dan verwacht. Van 243.000 nu tot ruim 500.000 in 2040. Al in 2028 is dementie de ziekte met de hoogste zorgkosten in Nederland, zo'n 6 miljard per jaar.**

Goede diagnostiek blijkt een efficiënt middel om langer thuis te blijven wonen met dementie. Een hartenwens van de meeste patiënten en hun mantelzorgers. In 2011 wonen er echter zeker 60.000 mensen met dementie in verzorgings- en verpleeghuizen. Met het oog op de toekomst is het onbetaalbaar dat 25 tot 30% van de mensen met dementie gebruikt maakt van deze dure zorg. Gea Broekema, algemeen directeur van Alzheimer Nederland: "We moeten nu maatregelen nemen om de mantelzorgers beter te ondersteunen, want voor velen is de zorg nu veel te zwaar". 82 procent van de mantelzorgers is overbelast of loopt een groot risico op overbelasting. Ruim 35.000 mantelzorgers wonen thuis met een ernstig dementerende partner die afhankelijk is van 24-uurs zorg en toezicht. "Bovendien zijn snelle maatregelen absoluut noodzakelijk met het oog op de toekomstige inkomsten van ons land", aldus Broekema. De verhouding tussen de beroepsbevolking die de kosten moet dragen en het aantal dementiepatiënten daalt van 42:1 in 2011 naar 16:1 in 2050. Alzheimer Nederland roept daarom op tot investeringen in vroegtijdige diagnose, behandeling en wetenschappelijk onderzoek.

#### **Vroegtijdige diagnose**

In Nederland is bij zeker 100.000 mensen met dementie nog geen diagnose gesteld. Vroegtijdige diagnose is belangrijk. Het geeft de patiënt en zijn mantelzorger rust, het recht op ondersteuning en zorg en de mogelijkheid om zaken goed te regelen voor later. 'Zo snel mogelijk starten met behandeling en ondersteuning loont', aldus Broekema. 'Onderzoek leert ons dat een vroegtijdige diagnose en behandeling tot een besparing van wel 200 miljoen per jaar kan leiden.'

## **Behandeling**

Naast een diagnose is ook de opvang van de patiënt en zijn mantelzorger van groot belang. Broekema: 'Iedere patiënt heeft recht op een coach, een zogenaamde casemanager.' Met deze coach en beter op elkaar ingespeelde zorgaanbieders krijgt iedere patiënt zorg op maat. Dat is hard nodig met zo'n grillige ziekte als dementie. De regering heeft echter gekozen de dementiezorg grotendeels door de gemeentes te laten organiseren. Broekema: 'We zijn bang dat gemeentes dit niet allemaal even effectief oppakken.' Bovendien is het toekomstbeeld voor sommige gemeentes wel erg zorgwekkend. De gemeentes Wijk bij Duurstede, Zeewolde en Almere krijgen de komende 30 jaar bijvoorbeeld te maken met een stijging van het aantal mensen met dementie van meer dan 300%. Het landelijk gemiddelde ligt op 117%.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Als laatste pleit Alzheimer Nederland voor het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar dementie. Broekema: 'Onderzoekers hebben hoop op genezing in de verre toekomst, maar ze werken ook aan nieuwe medicijnen die hopelijk al binnen vijf jaar op de markt komen.' Op dit moment worden drie medicijnen getest op grote groepen Alzheimerpatiënten. Nog eens zeven medicijnen worden nu op kleine groepen getest en er zijn nog vele medicijnen die nu in laboratoria worden ontwikkeld. Als één van deze medicijnen de ziekte ook maar met een paar maanden kan vertragen, bespaart dat vele honderden miljoenen aan zorgkosten per jaar. "Met wetenschappelijk onderzoek kan werkelijk een enorme verbetering voor de patiënt worden bereikt, en natuurlijk een enorme besparing in de zorgkosten. Het is dan ook onbegrijpelijk dat de regering, het bedrijfsleven en de maatschappij nog nauwelijks investeren in wetenschappelijk onderzoek naar dementie. We mogen niet vergeten dat de ziekte één op de vijf mensen zal treffen.'

## Inhoudopgave

Persbericht .....	3
Inhoudopgave.....	5
Wat is dementie? .....	6
Hoeveel mensen lijden aan dementie.....	7
Diagnose .....	9
Gevolgen van dementie .....	10
Onderzoek naar dementie, de stand van zaken.....	12
Bronnen en Verantwoording.....	14
Bijlage 1: Risico op dementie .....	15
Bijlage 2: Prognose aantal mensen met dementie per gemeente.....	16

## Wat is dementie?

- *Definitie:*

Dementie is een syndroom waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. Hierdoor treden geheugenstoornissen op, in wisselende combinatie met één of meerdere van de volgende stoornissen:

  - Afasie (niet meer goed begrijpen van of kunnen uitdrukken in woord of schrift)
  - Apraxie (geen doelbewuste handelingen kunnen uitvoeren)
  - Agnosie (geen objecten meer kunnen herkennen)
  - Stoornis in uitvoerende functies (niet meer kunnen abstraheren, logische gevolgtrekkingen maken, organiseren, plannen maken, doelgericht handelen)
- *Verloop:*

In het beginstadium van dementie zijn de symptomen vaak nog niet zo uitgesproken. Bij de meeste vormen is er al sprake van meer dan normale vergeetachtigheid. Daarnaast zijn er andere signalen. Bijvoorbeeld karakterveranderingen (een persoon is bijvoorbeeld agressiever, impulsiever, of juist lustelozer dan vroeger), depressiviteit en verdwalen (in bekende omgeving).
- Dementie is een progressief syndroom. Dit betekent dat zowel het aantal als de ernst van de klachten in de loop van het ziekteproces toenemen. Naarmate het ziekteproces vordert, wordt de patiënt steeds afhankelijker van anderen, zelfs voor de meest normale dagelijkse handelingen. Op den duur hebben bijna alle mensen met dementie 24 uur per dag toezicht, of op zijn minst gezelschap nodig.
- Uiteindelijk overlijdt een patiënt direct of indirect aan de gevolgen van dementie. De patiënt eet en drinkt niet meer uit eigen initiatief en beweegt nog nauwelijks. Het lichaam raakt hierdoor dusdanig verzwakt dat de patiënt overlijdt. Daarnaast zijn bijvoorbeeld slikproblemen een veelvoorkomend symptoom van verschillende vormen van dementie. Deze leiden vaak tot fatale longontstekingen.
- *Oorzaak*

Dementie is een syndroom: een verzameling van verschijnselen. Er zijn meer dan vijftig ziekten en ziektebeelden die kunnen leiden tot dementie. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer (70%), gevolgd door vasculaire dementie (16%).
- *Risico*

De kans dat iemand in zijn leven dementie krijgt is gemiddeld 20%. De persoonlijke kans op dementie wordt voornamelijk bepaald door leeftijd, geslacht en genetische factoren. Daarnaast spelen leefstijlfactoren een beperkte rol. Zie ook bijlage 1

## Hoeveel mensen lijden aan dementie

- Op dit moment lijden ruim 243.000 mensen aan dementie en dit aantal stijgt snel. Ten opzichte van 2010 is dit al een stijging van drie procent. Binnen dertig jaar zal het aantal verdubbelen tot ruim een half miljoen. Daarna stijgt het aantal mensen met dementie nog verder door tot een piek van ruim 565.000 mensen in 2050.
- Er zijn ongeveer 12.000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar. Dit aantal zal de komende decennia ongeveer gelijk blijven. Door verbeterde diagnostiek zal het aantal jongdementerenden met een diagnose naar verwachting wel fors stijgen.

Tabel 1\*: Prognose aantal mensen met dementie in Nederland, plus procentuele stijging ten opzichte van 2010.

	2010	2011	2020	2030	2040
<b>Nederland</b>	236.808	243.140 (+3%)	301.710 (+27%)	407.305 (+72%)	513.734 (+117%)

Tabel 2\*: Prognose aantal mensen met dementie per provincie, plus procentuele stijging ten opzichte van 2010.

	2010	2011	2020	2030	2040
<b>Groningen</b>	8836	9008 (+2%)	10626 (+20%)	14053 (+59%)	17169 (+94%)
<b>Drenthe</b>	8166	8409 (+3%)	10569 (+29%)	14291 (+75%)	18079 (+121%)
<b>Friesland</b>	10058	10341 (+3%)	12915 (+28%)	17069 (+70%)	20822 (+107%)
<b>Flevoland</b>	3258	3377 (+4%)	4605 (+41%)	7387 (+127%)	10969 (+237%)
<b>N-Holland</b>	37381	38179 (+2%)	46115 (+23%)	63071 (+69%)	79776 (+113%)
<b>Overijssel</b>	15787	16245 (+3%)	20052 (+27%)	26479 (+68%)	33198 (+110%)
<b>Z-Holland</b>	51010	52019 (+2%)	61434 (+20%)	81673 (+60%)	103201 (+102%)
<b>Utrecht</b>	15705	16087 (+2%)	20069 (+28%)	28029 (+78%)	37067 (+136%)
<b>Gelderland</b>	28738	29560 (+3%)	37282 (+30%)	50484 (+76%)	63899 (+122%)
<b>Zeeland</b>	7052	7225 (+2%)	8696 (+23%)	11613 (+65%)	14163 (+101%)
<b>N-Brabant</b>	33040	34314 (+4%)	45660 (+38%)	62016 (+88%)	77504 (+135%)
<b>Limburg</b>	17778	18375 (+3%)	23689 (+33%)	31141 (+75%)	37887 (+113%)

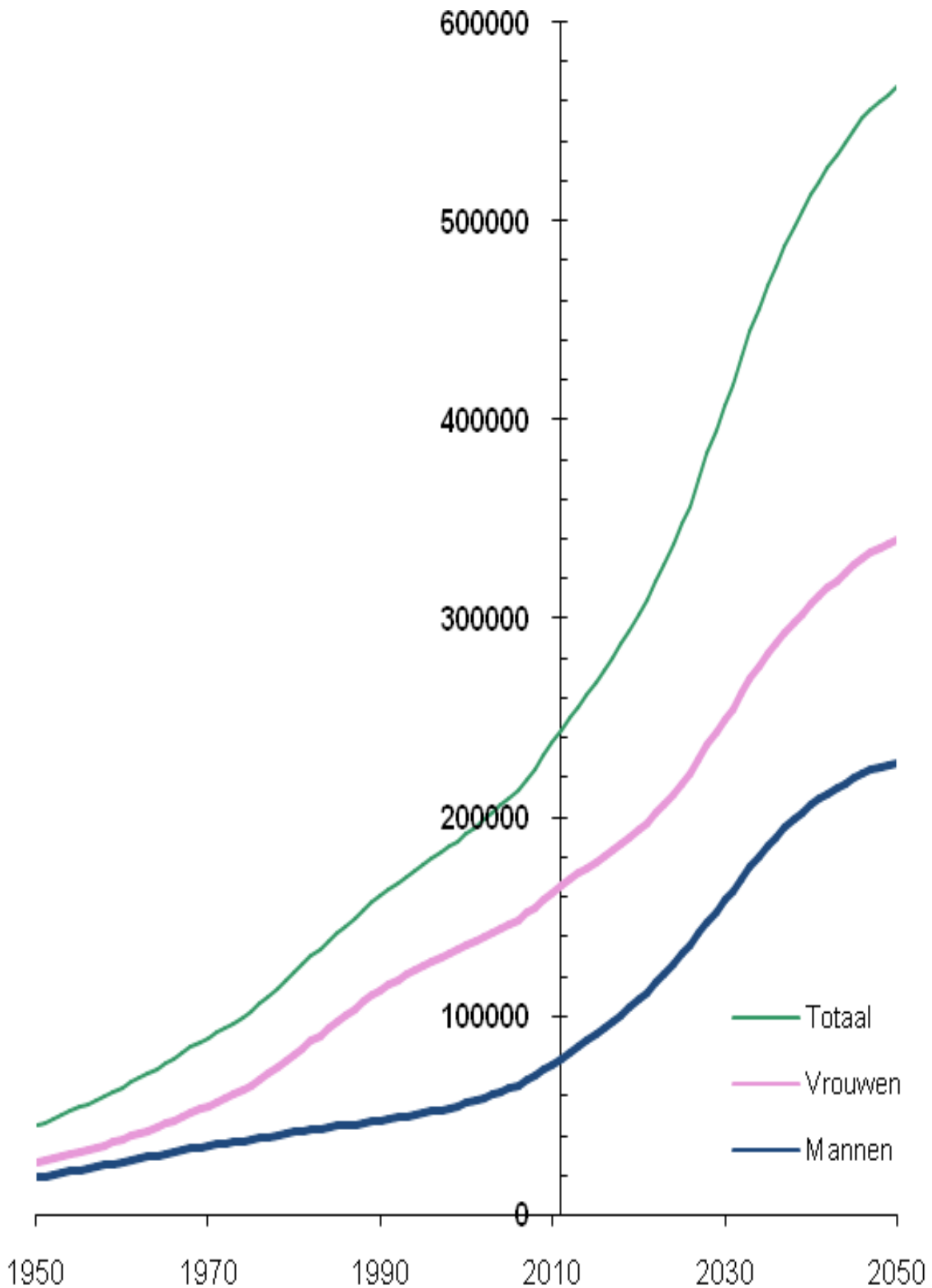
Tabel 3\*: Prognose aantal mensen met dementie per gemeenten met de hoogste en laagste verwachte stijging ten opzichte van 2010. De prognose van alle Nederlandse gemeenten staat in Bijlage 1

	2010	2011	2020	2030	2040
<b>Wijk bij Duurstede</b>	208	224 (+8%)	348 (+68%)	621 (+199%)	947 (+356%)
<b>Zeewolde</b>	141	156 (+11%)	279 (+98%)	419 (+198%)	634 (+350%)
<b>Almere</b>	1234	1275 (+3%)	1781 (+44%)	3135 (+154%)	5265 (+327%)
<b>Zoeterwoude</b>	109	114 (+5%)	185 (+70%)	317 (+192%)	461 (+325%)
<b>Vlieland</b>	18	20 (+11%)	34 (+86%)	60 (+232%)	74 (+312%)
<b>Schiern.oog</b>	22	24 (+6%)	26 (+14%)	28 (+25%)	30 (+35%)
<b>Laren</b>	361	367 (+2%)	394 (+9%)	446 (+23%)	493 (+37%)
<b>Rijswijk</b>	1131	1156 (+2%)	1234 (+9%)	1342 (+19%)	1571 (+39%)
<b>Rozendaal</b>	38	39 (+4%)	54 (+43%)	52 (+36%)	53 (+40%)
<b>Rotterdam</b>	9121	9106 (+0%)	9033 (+-1%)	10768 (+18%)	12955 (+42%)

\*Prognose berekend door TNO in opdracht van Alzheimer Nederland.

## Aantal mensen met dementie 1950 – 2050

Bron TNO



Bron: TNO & CBS

## Diagnose

- Meer dan 100.000 mensen hebben dementie zonder dat ze dit weten.
- Een vroegtijdige diagnose is belangrijk om:
  - behandelbare vormen van ernstig geheugenverlies door bijvoorbeeld vitaminedeficiëntie, schildklierafwijkingen of bijwerking van medicijnen uit te sluiten;
  - vroegtijdig met therapie te kunnen starten. Onderzoek wijst uit dat verschillende niet-medicinale en medicinale therapieën tegen dementie beter werken in het beginstadium van de ziekte;
  - de patiënt en mantelzorger recht te geven op voorlichting, lotgenotencontact, begeleiding, hulp en zorg;
  - rust te geven. Dementie zorgt er vaak voor dat mensen minder kunnen, dat het gedrag verandert, en dat (belangrijke) dingen vergeten worden. Dat een ziekte de oorzaak is en dat de patiënt geen blaam treft kan (relationele)spanningen, afzondering, vragen en problemen voorkomen
  - de patiënt zelf beslissingen te laten nemen over zorg, wonen en welzijn. Maar ook op financiële en juridische zaken als testament, euthanasieverklaring en het aanwijzen van beslissingsbevoegden op het gebied van verzorging en/of financiën.
- Bij mensen bij wie de diagnose dementie is gesteld, duurde het gemiddeld één jaar en drie maanden gerekend vanaf de eerste klachten voordat de diagnose werd gesteld. Het werkelijke gemiddelde ligt waarschijnlijk maanden hoger, omdat de huidige onderzoeken gehouden werden onder mensen die proactief op zoek waren naar hulp en informatie.
- Naar verwachting wordt een vroegtijdige diagnose steeds belangrijker voor een effectieve behandeling van dementie. Waarschijnlijk komen er de komende jaren meer en effectievere medicijnen op de markt die de ziekte kunnen afremmen. Een vroegtijdige diagnose is dan erg belangrijk om langer gezond te kunnen blijven.

## Gevolgen van dementie

- *Patiënt*

- Van de ernstige en veel voorkomende ziekten, beschouwen Nederlandse medische experts dementie als de veelvoorkomende ziekte met de grootste ziektelast en het meeste verlies van kwaliteit van leven. Hiervoor hebben de experts rekening gehouden met de volgende factoren: mobiliteit, zelfzorg, dagelijkse activiteiten, pijn/andere klachten, angst/depressie en cognitie.

Ziekte	Wegingsfactor voor ernst Schaal 0-1
Dementie	0,71
Ziekte van Parkinson	0,68
Longkanker	0,54
Coronaire hartziekten	0,29
Diabetes mellitus	0,20
Griep	0,01

- Zeker 60.000 mensen met dementie wonen in verpleeg of verzorghuizen.
- Een grote meerderheid van patiënten en mantelzorgers blijft het liefst thuis wonen met dementie.
- Per jaar overlijden 7000 mensen aan de gevolgen van dementie. Hiermee is dementie de vierde doodsoorzaak van Nederland.
- Daarnaast overlijden volgens de statistieken van het CBS nog eens ruim 10.000 mensen per jaar aan een andere ziekten, terwijl ze ook leden aan -vaak ernstige- dementie.

- *Mantelzorger*

- 70% van de mensen met de diagnose dementie woont thuis en wordt verzorgd door hun naaste familie en/of omgeving, de zogenaamde mantelzorgers.
- Ruim 35.000 thuiswonende mensen met dementie zijn afhankelijk van 24-uurs zorg. Deze mensen worden vaak hoofdzakelijk door 1 mantelzorger verzorgd die de patiënt dus 24 uur per dag verzorgt en in de gaten houdt.
- Dementie treft niet alleen de patiënt, maar ook zeker zijn naaste verzorger. 82% van de mantelzorgers van iemand met dementie is overbelast of loopt een groot risico op overbelasting. Als de mantelzorger de ondersteuning van iemand met dementie niet meer aankan is dat een belangrijke reden voor opname in een verpleeg- of verzorgingshuis.
- De overbelasting van mantelzorgers is in elk stadium van de ziekte ongeveer gelijk. Voor mantelzorgers is de zorg voor iemand met dementie zwaar door de lichamelijke verzorging en doordat mensen proberen om verpleeghuisopname te voorkomen. In het begin speelt bijvoorbeeld ook het veranderende gedrag van de patiënt mee en de onzekerheden en problemen die veroorzaakt worden door te weinig kennis over de ziekte en de mogelijkheden voor hulp.

- *Maatschappij*

- De zorgkosten voor mensen met dementie zijn de één na hoogste in Nederland. Dementiezorg bedroeg in 2011 al ruim 5% van de totale gezondheidszorgkosten (€ 3,9 miljard). Alleen verstandelijke handicaps, zijn met 6 miljard duurder.
- Naar verwachting zijn de zorgkosten voor dementie over zo'n 16 jaar zelfs hoger dan de zorgkosten voor mensen met verstandelijke handicaps. De zorgkosten voor dementie passeren in 2028 - nog niet gecorrigeerd voor inflatie - de 6 miljard. (De zorgkosten voor verstandelijke handicaps blijven volgens de prognoses gelijk.)
- Tegenover de sterke toename van mensen met dementie staat de afname van de beroepsbevolking. In 2010 zijn er nog 43 potentiële werkenden op iedere dementiepatiënt. In 2050 zijn dat er naar verwachting 16.

	Beroepsbevolking (20-65 jaar) (CBS)	mensen met dementie	verhouding
2010	10.100.000	236.808	43
2020	9.900.000	301.710	33
2030	9.600.000	407.305	24
2040	9.200.000	513.734	18
2050	9.300.000	567.629	16

- 97,2% van de zorgkosten voor dementie zijn afkomstig van verzorgingshuizen, verpleeghuizen en thuiszorg.
- Iedere oplossing die ervoor zorgt dat mensen één maand langer thuis kunnen wonen, bespaart vele tientallen miljoenen euro's per jaar. [Hier moeten uiteraard de kosten van de zorgoplossing vanaf worden getrokken.
  - Een goed voorbeeld van mogelijke besparing is de combinatie van een coach (casemanager) voor iedere patiënt en mantelzorger en een betere samenwerking tussen zorgaanbieders. Een businesscase van prof. dr. Huijsman (ZM magazine, mei 2011) laat zien dat dit jaarlijks 200 miljoen kan besparen.
- De winst van het uitstellen van opname loopt met de jaren enorm op. Niet alleen zijn de besparingen jaarlijks, maar door de toename van het aantal patiënten verdubbeld iedere besparing in de komende dertig jaar.

## Onderzoek naar dementie, de stand van zaken

- *Diagnose*

Hoewel de diagnose dementie goed kan worden gesteld, is het nog niet mogelijk met zekerheid de onderliggende ziekte te bepalen. Dit is belangrijk voor (toekomstige) behandelingen. Er zijn echter al grote stappen gezet;

- De ziekte van Alzheimer kan inmiddels met 95% zekerheid worden gesteld, mits de nieuwste diagnostische middelen worden ingezet.
- Moeilijkheid om te differentiëren tussen de vormen van dementie ligt deels aan het overlappen van ziektebeelden. Zo heeft 90% van de mensen met Lewy Body dementie gelijktijdig een substantiële aanwezigheid van Alzheimer kenmerken (plaques en tangels). Bijna alle patiënten met vasculaire dementie, hebben Alzheimer kenmerken en 40% van mensen met Alzheimer hebben ook ernstige vaatschade in de hersenen.
- Nieuwe en verwachte doorbraken in genetisch onderzoek, eiwit onderzoek en beeldvormende technieken maken de diagnose steeds beter. Daardoor kunnen we niet alleen de oorzakelijke ziekte steeds beter vaststellen, maar ook onderscheid maken tussen subvormen van ziekten. Naar verwachting zorgt dit ervoor dat met 'medicatie op maat' een veel effectievere behandeling mogelijk wordt.

- *Behandeling (niet-farmacologisch)*

Momenteel zijn er vele therapieën voor mensen met dementie beschikbaar die geen gebruik maken van medicatie, die een vorm van dementie hebben waarvoor geen medicatie beschikbaar is of voor mensen waarbij medicatie niet aansloeg. Doordat de huidige generatie medicatie nog maar een beperkt effect laat zien, zijn deze therapieën vaak een goed alternatief. Bijkomend voordeel: deze therapieën hebben geen bijwerkingen en hebben vaak positieve neveneffecten als verminderde onrust. De behandelingen hebben vaak één of meerdere van de volgende componenten

- Verhogen sociale interactie
- Persoonsgerichte benadering (bijvoorbeeld op basis van hobby's en werkverleden)
- Bewegingstherapie
- Rustgevende therapieën als aromatherapie, muziektherapie en creatieve therapie

- *Medicijnonderzoek*

Het onderzoek naar dementie focust voor een groot gedeelte op de ziekte van Alzheimer, verreweg de meest voorkomende vorm van dementie.

- Voor zover bekend lopen er minimaal drie zogenaamde 'Fase III' klinische onderzoeken, waarbij op een grote groep patiënten, over meerdere klinieken verspreid, onderzoek wordt gedaan naar de effectiviteit van een medicijn.
- Naast de Fase III klinische onderzoeken lopen er nog zeker zeven Fase II onderzoeken die kijken naar veiligheid van het medicijn en de optimale dosis.
- De onderzochte medicijnen proberen vaak de hoeveelheid van het giftige eiwit (amyloïd beta) dat een rol speelt bij de ziekte van Alzheimer te verminderen. Daarnaast worden bijvoorbeeld middelen getest die voorkomen dat hersencellen afsterven of ingrijpen op de hormoonhuishouding.

- Naast de medicijnen die momenteel op mensen worden getest, worden nog vele andere medicijnen getest. Het zal echter nog vele jaren duren voordat deze medicijnen eventueel op de markt verschijnen. Onderstaande tabel geeft een indicatie.

<b>Test</b>	<b>duur:</b>
Laboratorium fase	<i>onbepaalde tijd</i>
Proefdieronderzoek	<i>2-3 jaar</i>
Klinische fase 1	<i>1-2 jaar</i>
Klinische fase 2	<i>duur: 2-3 jaar</i>
Klinische fase 3	<i>2-3 jaar</i>
Registratie:	<i>1-2 jaar</i>
Vergoeding:	<i>3-6 maanden</i>

- *Toekomst*

Onderzoekers zijn hoopvol over de toekomst omdat:

- de diagnostiek verbetert, waardoor mensen steeds eerder te behandelen zijn (voordat er veel schade in de hersenen is ontstaan) en waardoor er een steeds beter onderscheid is tussen subgroepen van mensen met bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer (met of zonder bepaalde genen en/of risicofactoren). Zo kunnen medicijnen op maat worden gemaakt voor subgroepen van patiënten. Dit komt naar alle waarschijnlijkheid de effectiviteit van behandelingen zeer ten goede.
- er steeds beter inzicht in de ziekte is. Door meer inzicht in de (genetische) factoren die een rol spelen, ontstaat kennis die belangrijk is voor de ontwikkeling van nieuwe medicijnen. Dit biedt kansen om de ziekte te vertragen of tot stilstand te brengen.
- het steeds duidelijker wordt dat het brein gedeeltelijk of zelfs helemaal kan herstellen van ziektes die grote aantallen zenuwcellen heeft beschadigd. Op de lange termijn impliceert dit dat de ziekte niet alleen kan worden gestopt, maar ook dat mensen van de ziekte kunnen genezen.

## Bronnen en Verantwoording

Het 'Wereld Alzheimer Dag Rapport' van Alzheimer Nederland is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Alzheimer Nederland is echter niet verantwoordelijk voor eventuele (type, zet of druk)fouten. Alle cijfers zijn overgenomen of berekent aan de hand van de volgende bronnen:

- Centraal Bureau Statistiek (CBS)
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)
- Nederlandse Organisatie voor toegepast- natuurwetenschappelijk onderzoek (TNO)
- Gezondheidsraad
- Vilans, Kenniscentrum voor langdurige zorg
- Nivel, Nederlands instituut onderzoek van de gezondheidszorg
- Recente meta-analyses:
  - Mucke, Alzheimer's disease, Nature Vol 461|15 October 2009
  - Ballard et al, Alzheimer's disease, Lancet 2011, 377:1019-31
  - Alzheimer's Disease International, World Alzheimer Report: 2009, 2010, 2011

Voor meer informatie over cijfers en de gebruikte bronnen kunt u contact opnemen met:

- Alzheimer Nederland  
030 65 96 900  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

## Bijlage 1: Risico op dementie

- De kans is 20% dat iemand in zijn leven dementie krijgt.
- De persoonlijke kans op dementie wordt grotendeels door niet-beïnvloedbare factoren bepaald:
  - Leeftijd is de belangrijkste risicofactor voor dementie.  
De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd:
    - Ruim 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft dementie
    - Ruim 20% van de mensen boven de 80 jaar heeft dementie
    - Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie
  - Geslacht. Ruim twee maal zoveel vrouwen als mannen krijgen dementie.  
Vermoedelijk wordt dit grotendeels verklaard door de hogere levensverwachting van vrouwen.
  - Dominante genetische factoren. Er zijn enkele zeldzame genen die zorgen voor een zeer hoge kans op dementie (ruim) voor het 65<sup>e</sup> levensjaar.
  - Overige genetische factoren. De kans op dementie wordt naar schatting voor 70% bepaald door genetische factoren. Er spelen echter veel genen een rol bij dementie. Het samenspel tussen genen van vaderskant en moederskant is daardoor erg subtiel. Hierdoor kunnen wetenschappers op basis van familiehistorie niet of nauwelijks voorspellen wat de kans op dementie na het 65<sup>e</sup> levensjaar is.

	Eerstegraads familielid (vader, moeder, broer, zus) met dementie > 65	Geen eerstegraads familieleden met dementie
Kans op dementie	26-30 %	19-22 %

- De leeftijd waarop iemand dementie krijgt is zeer waarschijnlijk met enkele jaren uit te stellen. Voor dementie is de winst van enkele jaren erg belangrijk. Mensen kunnen bijvoorbeeld langer of met minder zorg thuis blijven wonen.
  - Er is veel bewijs dat de kans op dementie verkleind wordt door:
    - Cognitieve reservecapaciteit (een concept dat de voordelen van opleiding, werk en mentale activiteiten combineert)
    - Algemene lichaamsactiviteit en sport
    - Matig alcohol gebruik
  - Er is veel bewijs dat de kans op dementie verhoogd wordt door:
    - Roken
    - Obesitas, hoge bloeddruk en/of hoog cholesterolgehalte op middelbare leeftijd
    - Beroerte
    - Diabetes
  - Er is overtuigend bewijs dat de volgende factoren geen invloed hebben op de kans op dementie:
    - Supplementen met anti-oxidanten
    - Supplementen met B-vitaminen
    - Braintraining spellen bij mensen jonger dan 60 jaar

## Bijlage 2: Prognose aantal mensen met dementie per gemeente

Gemeente	2010	2011	2020	2030	2040
<b>Aa en Hunze</b>	456	476 (+5%)	645 (+42%)	898 (+97%)	1209 (+165%)
<b>Aalburg</b>	162	172 (+6%)	245 (+51%)	343 (+111%)	458 (+182%)
<b>Aalsmeer</b>	405	423 (+4%)	565 (+40%)	753 (+86%)	874 (+116%)
<b>Aalten</b>	438	449 (+3%)	569 (+30%)	781 (+78%)	977 (+123%)
<b>Abcoude</b>	118	126 (+6%)	182 (+54%)	224 (+90%)	267 (+126%)
<b>Achtkarspelen</b>	367	369 (+1%)	468 (+28%)	616 (+68%)	727 (+98%)
<b>Alblasserdam</b>	313	323 (+3%)	391 (+25%)	502 (+60%)	565 (+80%)
<b>Albrandswaard</b>	299	315 (+6%)	414 (+39%)	591 (+98%)	847 (+184%)
<b>Alkmaar</b>	1278	1291 (+1%)	1540 (+21%)	2230 (+75%)	2830 (+121%)
<b>Almelo</b>	1005	1034 (+3%)	1231 (+22%)	1583 (+58%)	1997 (+99%)
<b>Almere</b>	1234	1275 (+3%)	1781 (+44%)	3135 (+154%)	5265 (+327%)
<b>Alphen aan den Rijn</b>	834	869 (+4%)	1165 (+40%)	1682 (+102%)	2204 (+164%)
<b>Alphen-Chaam</b>	118	124 (+5%)	198 (+67%)	308 (+161%)	393 (+232%)
<b>Ameland</b>	51	55 (+7%)	81 (+57%)	111 (+116%)	139 (+171%)
<b>Amersfoort</b>	1765	1805 (+2%)	2060 (+17%)	2791 (+58%)	3881 (+120%)
<b>Amstelveen</b>	1678	1719 (+2%)	1908 (+14%)	2234 (+33%)	2785 (+66%)
<b>Amsterdam</b>	8592	8550 (+0%)	8677 (+1%)	11404 (+33%)	14768 (+72%)
<b>Andijk</b>	79	81 (+3%)	119 (+52%)	223 (+184%)	309 (+294%)
<b>Anna Paulowna</b>	151	156 (+3%)	245 (+63%)	382 (+153%)	506 (+236%)
<b>Apeldoorn</b>	2491	2534 (+2%)	2966 (+19%)	3975 (+60%)	4982 (+100%)
<b>Appingedam</b>	249	253 (+2%)	305 (+22%)	394 (+58%)	461 (+85%)
<b>Arnhem</b>	1846	1851 (+0%)	1926 (+4%)	2495 (+35%)	3116 (+69%)
<b>Assen</b>	996	1027 (+3%)	1279 (+28%)	1782 (+79%)	2367 (+138%)
<b>Asten</b>	203	216 (+6%)	337 (+66%)	496 (+144%)	615 (+203%)
<b>Baarle-Nassau</b>	118	124 (+5%)	188 (+59%)	256 (+116%)	311 (+163%)
<b>Baarn</b>	509	521 (+2%)	627 (+23%)	825 (+62%)	1029 (+102%)
<b>Barendrecht</b>	511	542 (+6%)	730 (+43%)	1026 (+101%)	1396 (+173%)
<b>Barneveld</b>	635	651 (+3%)	899 (+42%)	1291 (+103%)	1644 (+159%)
<b>Bedum</b>	153	165 (+8%)	231 (+51%)	317 (+107%)	416 (+172%)

<b>Beek</b>	264	276 (+4%)	376 (+42%)	462 (+75%)	522 (+97%)
<b>Beemster</b>	121	129 (+7%)	185 (+53%)	298 (+147%)	397 (+229%)
<b>Beesel</b>	188	201 (+7%)	291 (+55%)	384 (+104%)	497 (+164%)
<b>Bellingwedde</b>	176	176 (+0%)	211 (+20%)	294 (+67%)	353 (+101%)
<b>Bergambacht</b>	138	143 (+4%)	206 (+50%)	300 (+118%)	362 (+163%)
<b>Bergeijk</b>	232	249 (+7%)	398 (+71%)	564 (+143%)	685 (+195%)
<b>Bergen (L.)</b>	182	193 (+6%)	245 (+35%)	311 (+71%)	407 (+124%)
<b>Bergen (NH.)</b>	700	719 (+3%)	922 (+32%)	1301 (+86%)	1531 (+119%)
<b>Bergen op Zoom</b>	1018	1052 (+3%)	1248 (+23%)	1690 (+66%)	2094 (+106%)
<b>Berkelland</b>	698	722 (+3%)	905 (+30%)	1195 (+71%)	1445 (+107%)
<b>Bernheze</b>	380	389 (+2%)	561 (+48%)	851 (+124%)	1084 (+185%)
<b>Bernisse</b>	172	181 (+5%)	292 (+70%)	454 (+163%)	546 (+217%)
<b>Best</b>	304	319 (+5%)	504 (+65%)	735 (+141%)	972 (+219%)
<b>Beuningen</b>	274	289 (+6%)	428 (+56%)	657 (+140%)	950 (+247%)
<b>Beverwijk</b>	652	669 (+3%)	760 (+17%)	919 (+41%)	1102 (+69%)
<b>Binnenmaas</b>	414	431 (+4%)	592 (+43%)	832 (+101%)	1003 (+142%)
<b>Bladel</b>	235	250 (+7%)	409 (+74%)	572 (+144%)	693 (+196%)
<b>Blaricum</b>	159	159 (+0%)	229 (+44%)	397 (+150%)	490 (+209%)
<b>Bloemendaal</b>	597	607 (+2%)	667 (+12%)	813 (+36%)	995 (+67%)
<b>Boarnsterhim</b>	263	269 (+2%)	337 (+28%)	490 (+87%)	594 (+126%)
<b>Bodegraven</b>	225	233 (+3%)	336 (+49%)	497 (+121%)	607 (+170%)
<b>Boekel</b>	110	113 (+3%)	179 (+62%)	285 (+159%)	400 (+263%)
<b>Bolsward</b>	184	191 (+3%)	262 (+42%)	379 (+105%)	465 (+152%)
<b>Borger-Odoorn</b>	397	399 (+1%)	521 (+31%)	780 (+97%)	936 (+136%)
<b>Borne</b>	299	319 (+7%)	474 (+59%)	682 (+128%)	853 (+185%)
<b>Borsele</b>	320	326 (+2%)	407 (+27%)	550 (+72%)	693 (+116%)
<b>Boskoop</b>	185	189 (+2%)	262 (+42%)	392 (+112%)	451 (+144%)
<b>Boxmeer</b>	403	418 (+4%)	591 (+46%)	840 (+108%)	1129 (+180%)
<b>Boxtel</b>	418	431 (+3%)	574 (+37%)	832 (+99%)	1021 (+144%)
<b>Breda</b>	2621	2683 (+2%)	3086 (+18%)	3817 (+46%)	4619 (+76%)
<b>Breukelen</b>	224	232 (+4%)	297 (+33%)	405 (+81%)	496 (+122%)

<b>Brielle</b>	204	216 (+6%)	303 (+48%)	409 (+100%)	496 (+142%)
<b>Bronckhorst</b>	681	706 (+4%)	877 (+29%)	1122 (+65%)	1397 (+105%)
<b>Brummen</b>	344	358 (+4%)	484 (+41%)	648 (+89%)	784 (+128%)
<b>Brunssum</b>	544	560 (+3%)	671 (+23%)	865 (+59%)	1085 (+100%)
<b>Bunnik</b>	231	238 (+3%)	346 (+50%)	473 (+105%)	608 (+164%)
<b>Bunschoten</b>	180	185 (+3%)	289 (+60%)	442 (+145%)	534 (+196%)
<b>Buren</b>	275	273 (+0%)	368 (+34%)	550 (+100%)	700 (+155%)
<b>Bussum</b>	755	767 (+2%)	844 (+12%)	1010 (+34%)	1194 (+58%)
<b>Capelle aan den IJssel</b>	997	1014 (+2%)	1153 (+16%)	1592 (+60%)	2094 (+110%)
<b>Castricum</b>	607	638 (+5%)	866 (+43%)	1128 (+86%)	1434 (+136%)
<b>Coevorden</b>	632	647 (+2%)	841 (+33%)	1152 (+82%)	1443 (+128%)
<b>Cranendonck</b>	283	288 (+2%)	394 (+40%)	592 (+110%)	717 (+154%)
<b>Cromstrijen</b>	179	185 (+3%)	261 (+46%)	406 (+127%)	488 (+173%)
<b>Cuijk</b>	276	286 (+4%)	424 (+54%)	629 (+128%)	745 (+170%)
<b>Culemborg</b>	329	348 (+6%)	458 (+39%)	622 (+89%)	821 (+149%)
<b>Dalfsen</b>	366	380 (+4%)	526 (+44%)	726 (+98%)	927 (+153%)
<b>Dantumadiel</b>	324	337 (+4%)	400 (+23%)	478 (+47%)	564 (+74%)
<b>De Bilt</b>	1029	1057 (+3%)	1198 (+16%)	1433 (+39%)	1720 (+67%)
<b>De Marne</b>	188	197 (+5%)	270 (+44%)	396 (+111%)	499 (+166%)
<b>De Ronde Venen</b>	425	445 (+5%)	657 (+55%)	985 (+132%)	1289 (+203%)
<b>De Wolden</b>	422	437 (+4%)	558 (+32%)	713 (+69%)	928 (+120%)
<b>Delft</b>	1391	1424 (+2%)	1595 (+15%)	1974 (+42%)	2596 (+87%)
<b>Delfzijl</b>	505	521 (+3%)	644 (+28%)	817 (+62%)	928 (+84%)
<b>Den Helder</b>	835	858 (+3%)	1038 (+24%)	1413 (+69%)	1718 (+106%)
<b>Deurne</b>	392	420 (+7%)	651 (+66%)	872 (+122%)	1173 (+199%)
<b>Deventer</b>	1431	1443 (+1%)	1659 (+16%)	2220 (+55%)	2839 (+98%)
<b>Diemen</b>	329	339 (+3%)	458 (+39%)	648 (+97%)	862 (+162%)
<b>Dinkelland</b>	411	432 (+5%)	571 (+39%)	714 (+74%)	896 (+118%)
<b>Dirksland</b>	136	134 (+-1%)	172 (+26%)	268 (+97%)	327 (+140%)
<b>Doesburg</b>	158	167 (+6%)	256 (+62%)	364 (+131%)	465 (+195%)
<b>Doetinchem</b>	839	866 (+3%)	1091 (+30%)	1483 (+77%)	1909 (+128%)

<b>Dongen</b>	352	365 (+4%)	512 (+45%)	754 (+114%)	966 (+175%)
<b>Dongeradeel</b>	384	394 (+3%)	515 (+34%)	695 (+81%)	826 (+115%)
<b>Dordrecht</b>	1801	1827 (+1%)	2060 (+14%)	2665 (+48%)	3315 (+84%)
<b>Drechterland</b>	224	237 (+6%)	348 (+55%)	558 (+149%)	713 (+218%)
<b>Drimmelen</b>	350	367 (+5%)	516 (+47%)	762 (+117%)	965 (+175%)
<b>Dronten</b>	427	458 (+7%)	693 (+62%)	976 (+128%)	1314 (+207%)
<b>Druten</b>	186	198 (+6%)	297 (+59%)	473 (+154%)	665 (+257%)
<b>Duiven</b>	258	271 (+5%)	396 (+54%)	507 (+97%)	707 (+175%)
<b>Echt-Susteren</b>	492	505 (+3%)	642 (+30%)	883 (+80%)	1110 (+126%)
<b>Edam-Volendam</b>	303	322 (+6%)	493 (+63%)	732 (+142%)	931 (+208%)
<b>Ede</b>	1533	1580 (+3%)	1930 (+26%)	2503 (+63%)	3217 (+110%)
<b>Eemnes</b>	83	88 (+5%)	142 (+71%)	236 (+184%)	309 (+272%)
<b>Eemmond</b>	272	273 (+0%)	342 (+25%)	516 (+89%)	672 (+147%)
<b>Eersel</b>	255	277 (+9%)	446 (+75%)	590 (+132%)	734 (+188%)
<b>Eijsden</b>	161	171 (+6%)	231 (+44%)	289 (+79%)	325 (+102%)
<b>Eindhoven</b>	3273	3361 (+3%)	3855 (+18%)	4331 (+32%)	5021 (+53%)
<b>Elburg</b>	286	291 (+2%)	398 (+39%)	591 (+107%)	712 (+149%)
<b>Emmen</b>	1738	1778 (+2%)	2167 (+25%)	2851 (+64%)	3547 (+104%)
<b>Enkhuizen</b>	257	264 (+3%)	369 (+44%)	531 (+107%)	659 (+157%)
<b>Enschede</b>	2108	2171 (+3%)	2540 (+20%)	3178 (+51%)	3771 (+79%)
<b>Epe</b>	606	623 (+3%)	762 (+26%)	958 (+58%)	1149 (+90%)
<b>Ermelo</b>	473	505 (+7%)	669 (+42%)	855 (+81%)	1103 (+133%)
<b>Etten-Leur</b>	488	512 (+5%)	705 (+44%)	967 (+98%)	1213 (+148%)
<b>Ferwerderadiel</b>	125	129 (+3%)	178 (+42%)	244 (+95%)	302 (+141%)
<b>Franekeradeel</b>	325	335 (+3%)	401 (+23%)	534 (+64%)	682 (+110%)
<b>Gaasterlân-Sleat</b>	204	212 (+4%)	271 (+33%)	353 (+74%)	422 (+107%)
<b>Geertruidenberg</b>	264	274 (+4%)	377 (+43%)	557 (+111%)	687 (+161%)
<b>Geldermalsen</b>	303	310 (+2%)	418 (+38%)	616 (+103%)	754 (+149%)
<b>Geldrop-Mierlo</b>	539	558 (+4%)	758 (+41%)	1040 (+93%)	1264 (+135%)
<b>Gemert-Bakel</b>	334	349 (+4%)	506 (+51%)	725 (+117%)	981 (+193%)
<b>Genneep</b>	244	259 (+6%)	393 (+61%)	566 (+131%)	783 (+220%)

<b>Giessenlanden</b>	168	175 (+4%)	250 (+49%)	375 (+123%)	469 (+178%)
<b>Gilze en Rijen</b>	315	326 (+3%)	452 (+43%)	665 (+111%)	809 (+156%)
<b>Goedereede</b>	193	203 (+5%)	268 (+39%)	358 (+85%)	426 (+121%)
<b>Goes</b>	784	810 (+3%)	939 (+20%)	1238 (+58%)	1590 (+103%)
<b>Goirle</b>	287	304 (+6%)	467 (+63%)	709 (+147%)	976 (+241%)
<b>Gorinchem</b>	528	539 (+2%)	639 (+21%)	835 (+58%)	1083 (+105%)
<b>Gouda</b>	1031	1051 (+2%)	1204 (+17%)	1638 (+59%)	2098 (+103%)
<b>Graafstroom</b>	118	123 (+4%)	159 (+35%)	221 (+87%)	260 (+120%)
<b>Graft-De Rijk</b>	90	95 (+5%)	158 (+75%)	260 (+188%)	336 (+272%)
<b>Grave</b>	145	154 (+6%)	249 (+72%)	358 (+147%)	462 (+219%)
<b>Groesbeek</b>	386	399 (+3%)	492 (+28%)	639 (+66%)	792 (+106%)
<b>Groningen</b>	2231	2242 (+0%)	2317 (+4%)	2953 (+32%)	3666 (+64%)
<b>Grootegast</b>	156	159 (+2%)	221 (+42%)	290 (+86%)	363 (+133%)
<b>Gulpen-Wittem</b>	237	246 (+4%)	362 (+53%)	492 (+107%)	593 (+150%)
<b>Haaksbergen</b>	347	354 (+2%)	501 (+44%)	705 (+103%)	855 (+146%)
<b>Haaren</b>	183	201 (+10%)	332 (+82%)	499 (+173%)	689 (+277%)
<b>Haarlem</b>	2346	2366 (+1%)	2466 (+5%)	3035 (+29%)	3671 (+56%)
<b>Haarlemmerliede en Spaarnwoude</b>	68	69 (+1%)	100 (+47%)	143 (+109%)	187 (+174%)
<b>Haarlemmermeer</b>	1406	1453 (+3%)	2079 (+48%)	3394 (+141%)	4626 (+229%)
<b>Halderberge</b>	412	430 (+5%)	594 (+44%)	833 (+102%)	1063 (+158%)
<b>Hardenberg</b>	737	756 (+2%)	936 (+27%)	1198 (+62%)	1509 (+105%)
<b>Harderwijk</b>	565	583 (+3%)	771 (+36%)	1106 (+96%)	1474 (+161%)
<b>Hardinxveld- Giessendam</b>	271	280 (+3%)	336 (+24%)	407 (+50%)	505 (+86%)
<b>Haren</b>	519	518 (+0%)	598 (+15%)	776 (+50%)	881 (+70%)
<b>Harenkarspel</b>	182	188 (+3%)	277 (+52%)	468 (+157%)	630 (+246%)
<b>Harlingen</b>	264	268 (+1%)	367 (+39%)	574 (+118%)	713 (+170%)
<b>Hattem</b>	192	199 (+3%)	280 (+45%)	373 (+94%)	428 (+122%)
<b>Heemskerk</b>	611	644 (+5%)	892 (+46%)	1097 (+80%)	1366 (+123%)
<b>Heemstede</b>	650	672 (+3%)	817 (+26%)	1044 (+61%)	1292 (+99%)
<b>Heerde</b>	308	319 (+3%)	408 (+32%)	563 (+83%)	721 (+134%)

<b>Heerenveen</b>	805	823 (+2%)	939 (+17%)	1194 (+48%)	1418 (+76%)
<b>Heerhugowaard</b>	456	490 (+7%)	753 (+65%)	1233 (+171%)	1574 (+245%)
<b>Heerlen</b>	1656	1707 (+3%)	1877 (+13%)	2126 (+28%)	2491 (+50%)
<b>Heeze-Leende</b>	230	245 (+7%)	362 (+58%)	495 (+115%)	619 (+169%)
<b>Heiloo</b>	420	445 (+6%)	633 (+51%)	789 (+88%)	955 (+127%)
<b>Hellendoorn</b>	519	529 (+2%)	666 (+28%)	911 (+76%)	1125 (+117%)
<b>Hellevoetsluis</b>	470	477 (+1%)	660 (+41%)	1111 (+137%)	1461 (+211%)
<b>Helmond</b>	980	1015 (+4%)	1273 (+30%)	1745 (+78%)	2174 (+122%)
<b>Hendrik-Ido-Ambacht</b>	316	334 (+6%)	470 (+49%)	624 (+97%)	781 (+147%)
<b>Hengelo (O.)</b>	1255	1292 (+3%)	1529 (+22%)	1901 (+51%)	2362 (+88%)
<b>Het Bildt</b>	152	161 (+6%)	222 (+46%)	282 (+85%)	327 (+115%)
<b>Heumen</b>	210	221 (+6%)	367 (+75%)	544 (+160%)	720 (+244%)
<b>Heusden</b>	497	519 (+4%)	763 (+54%)	1149 (+131%)	1483 (+198%)
<b>Hillegom</b>	339	346 (+2%)	447 (+32%)	600 (+77%)	726 (+114%)
<b>Hilvarenbeek</b>	176	181 (+3%)	278 (+58%)	409 (+133%)	517 (+194%)
<b>Hilversum</b>	1645	1677 (+2%)	1827 (+11%)	2071 (+26%)	2427 (+48%)
<b>Hof van Twente</b>	605	620 (+2%)	776 (+28%)	996 (+65%)	1175 (+94%)
<b>Hoogeveen</b>	870	887 (+2%)	1098 (+26%)	1477 (+70%)	1773 (+104%)
<b>Hoogezand-Sappemeer</b>	547	564 (+3%)	715 (+31%)	975 (+78%)	1190 (+118%)
<b>Hoorn</b>	838	849 (+1%)	1108 (+32%)	1758 (+110%)	2221 (+165%)
<b>Horst aan de Maas</b>	532	553 (+4%)	785 (+48%)	1093 (+105%)	1379 (+159%)
<b>Houten</b>	424	439 (+3%)	624 (+47%)	1009 (+138%)	1619 (+281%)
<b>Huizen</b>	604	629 (+4%)	830 (+37%)	1151 (+90%)	1542 (+155%)
<b>Hulst</b>	522	540 (+4%)	688 (+32%)	905 (+73%)	1157 (+122%)
<b>IJsselstein</b>	349	370 (+6%)	536 (+54%)	755 (+117%)	1021 (+193%)
<b>Kaag en Braassem</b>	310	322 (+4%)	434 (+40%)	641 (+106%)	827 (+167%)
<b>Kampen</b>	656	672 (+2%)	836 (+28%)	1161 (+77%)	1482 (+126%)
<b>Kapelle</b>	198	208 (+5%)	270 (+36%)	363 (+84%)	480 (+143%)
<b>Katwijk</b>	767	793 (+3%)	1046 (+36%)	1493 (+95%)	1916 (+150%)

<b>Kerkrade</b>	835	851 (+2%)	1019 (+22%)	1321 (+58%)	1577 (+89%)
<b>Koggenland</b>	259	273 (+5%)	424 (+64%)	655 (+153%)	840 (+224%)
<b>Kollumerland c.</b>	175	179 (+2%)	231 (+32%)	318 (+82%)	386 (+121%)
<b>Korendijk</b>	143	147 (+3%)	216 (+51%)	330 (+132%)	405 (+184%)
<b>Krimpen aan den IJssel</b>	478	509 (+6%)	745 (+56%)	973 (+104%)	1159 (+143%)
<b>Laarbeek</b>	286	304 (+6%)	441 (+54%)	614 (+115%)	769 (+169%)
<b>Landerd</b>	188	196 (+4%)	277 (+47%)	414 (+120%)	547 (+190%)
<b>Landgraaf</b>	585	604 (+3%)	765 (+31%)	1030 (+76%)	1285 (+120%)
<b>Landsmeer</b>	165	174 (+5%)	251 (+52%)	344 (+109%)	433 (+163%)
<b>Langedijk</b>	291	301 (+3%)	453 (+56%)	714 (+145%)	903 (+211%)
<b>Lansingerland</b>	486	502 (+3%)	730 (+50%)	1067 (+119%)	1406 (+189%)
<b>Laren</b>	361	367 (+2%)	394 (+9%)	446 (+23%)	493 (+37%)
<b>Leek</b>	299	312 (+4%)	403 (+35%)	531 (+78%)	685 (+129%)
<b>Leerdam</b>	330	332 (+0%)	424 (+28%)	634 (+92%)	815 (+147%)
<b>Leeuwarden</b>	1483	1509 (+2%)	1638 (+10%)	1917 (+29%)	2337 (+58%)
<b>Leeuwarderadeel</b>	134	142 (+6%)	228 (+70%)	362 (+170%)	481 (+258%)
<b>Leiden</b>	1461	1461 (+0%)	1650 (+13%)	2422 (+66%)	3101 (+112%)
<b>Leiderdorp</b>	390	412 (+6%)	583 (+50%)	769 (+97%)	962 (+147%)
<b>Leidschendam-Voorburg</b>	1538	1585 (+3%)	1790 (+16%)	2092 (+36%)	2420 (+57%)
<b>Lelystad</b>	681	697 (+2%)	906 (+33%)	1560 (+129%)	2093 (+207%)
<b>Lemsterland</b>	169	175 (+4%)	236 (+40%)	332 (+97%)	412 (+144%)
<b>Leudal</b>	540	565 (+5%)	747 (+38%)	1023 (+90%)	1330 (+146%)
<b>Leusden</b>	391	405 (+4%)	534 (+36%)	787 (+101%)	1114 (+185%)
<b>Liesveld</b>	108	117 (+8%)	185 (+71%)	270 (+150%)	322 (+199%)
<b>Lingewaal</b>	130	137 (+5%)	206 (+58%)	279 (+114%)	341 (+161%)
<b>Lingewaard</b>	523	542 (+4%)	767 (+47%)	1200 (+129%)	1623 (+210%)
<b>Lisse</b>	339	359 (+6%)	533 (+57%)	704 (+108%)	861 (+154%)
<b>Lith</b>	71	75 (+5%)	109 (+53%)	166 (+133%)	224 (+215%)
<b>Littenseradiel</b>	134	136 (+1%)	198 (+48%)	332 (+148%)	452 (+238%)
<b>Lochem</b>	703	720 (+2%)	868 (+23%)	1102 (+57%)	1295 (+84%)

<b>Loenen</b>	138	142 (+3%)	213 (+55%)	312 (+127%)	374 (+172%)
<b>Loon op Zand</b>	329	338 (+3%)	464 (+41%)	664 (+102%)	832 (+153%)
<b>Lopik</b>	139	143 (+3%)	199 (+43%)	283 (+103%)	374 (+169%)
<b>Loppersum</b>	164	166 (+1%)	197 (+20%)	256 (+56%)	333 (+103%)
<b>Losser</b>	321	333 (+4%)	454 (+42%)	667 (+108%)	871 (+171%)
<b>Maarsse</b>	452	476 (+5%)	635 (+40%)	978 (+116%)	1337 (+196%)
<b>Maasdonk</b>	149	154 (+3%)	225 (+51%)	315 (+111%)	419 (+180%)
<b>Maasdriel</b>	307	314 (+2%)	406 (+32%)	596 (+94%)	781 (+154%)
<b>Maasgouw</b>	407	434 (+7%)	616 (+51%)	821 (+102%)	1083 (+166%)
<b>Maassluis</b>	470	487 (+3%)	634 (+35%)	914 (+94%)	1125 (+139%)
<b>Maastricht</b>	2066	2120 (+3%)	2415 (+17%)	2905 (+41%)	3370 (+63%)
<b>Margraten</b>	198	211 (+7%)	348 (+76%)	479 (+142%)	551 (+178%)
<b>Marum</b>	129	136 (+5%)	178 (+39%)	260 (+102%)	324 (+151%)
<b>Medemblik</b>	321	336 (+5%)	480 (+50%)	708 (+121%)	962 (+200%)
<b>Meerssen</b>	320	329 (+3%)	451 (+41%)	615 (+92%)	691 (+116%)
<b>Menaldumadeel</b>	188	194 (+3%)	263 (+40%)	370 (+97%)	451 (+140%)
<b>Menterwolde</b>	147	151 (+3%)	199 (+35%)	261 (+78%)	331 (+125%)
<b>Meppel</b>	503	526 (+5%)	626 (+24%)	818 (+63%)	1059 (+111%)
<b>Middelburg</b>	842	876 (+4%)	1049 (+25%)	1324 (+57%)	1621 (+93%)
<b>Middelharnis</b>	322	339 (+5%)	420 (+31%)	552 (+72%)	725 (+125%)
<b>Midden-Delfland</b>	211	230 (+9%)	372 (+76%)	525 (+149%)	732 (+247%)
<b>Midden-Drenthe</b>	530	544 (+3%)	675 (+27%)	990 (+87%)	1330 (+151%)
<b>Mill en Sint Hubert</b>	153	163 (+6%)	240 (+57%)	328 (+114%)	413 (+170%)
<b>Millingen aan de Rijn</b>	80	86 (+8%)	121 (+52%)	167 (+109%)	230 (+188%)
<b>Moerdijk</b>	496	500 (+1%)	649 (+31%)	958 (+93%)	1173 (+136%)
<b>Montferland</b>	516	546 (+6%)	773 (+50%)	1034 (+100%)	1256 (+143%)
<b>Montfoort</b>	128	136 (+6%)	235 (+84%)	378 (+196%)	473 (+271%)
<b>Mook en Middelaar</b>	113	121 (+8%)	217 (+93%)	301 (+167%)	368 (+227%)
<b>Muiden</b>	94	98 (+4%)	160 (+70%)	247 (+161%)	321 (+240%)
<b>Naarden</b>	361	361 (+0%)	426 (+18%)	585 (+62%)	729 (+102%)
<b>Neder-Betuwe</b>	252	260 (+3%)	347 (+38%)	499 (+98%)	624 (+147%)

<b>Nederlek</b>	221	225 (+2%)	283 (+28%)	409 (+85%)	474 (+115%)
<b>Nederweert</b>	217	230 (+6%)	376 (+73%)	546 (+151%)	710 (+227%)
<b>Neerijnen</b>	146	152 (+4%)	194 (+33%)	274 (+88%)	324 (+122%)
<b>Niedorp</b>	129	136 (+5%)	198 (+53%)	296 (+129%)	377 (+191%)
<b>Nieuwegein</b>	628	661 (+5%)	924 (+47%)	1476 (+135%)	2010 (+220%)
<b>Nieuwkoop</b>	298	318 (+7%)	475 (+59%)	740 (+148%)	1008 (+238%)
<b>Nieuw-Lekkerland</b>	92	98 (+7%)	150 (+63%)	228 (+149%)	279 (+205%)
<b>Nijefurd</b>	194	201 (+4%)	262 (+35%)	339 (+75%)	397 (+105%)
<b>Nijkerk</b>	448	461 (+3%)	661 (+47%)	976 (+118%)	1210 (+170%)
<b>Nijmegen</b>	2068	2105 (+2%)	2426 (+17%)	3124 (+51%)	3915 (+89%)
<b>Noord-Beveland</b>	145	149 (+3%)	181 (+25%)	241 (+66%)	298 (+106%)
<b>Noordenveld</b>	590	617 (+4%)	842 (+43%)	1120 (+90%)	1354 (+129%)
<b>Noordoostpolder</b>	662	672 (+2%)	765 (+16%)	1061 (+60%)	1383 (+109%)
<b>Noordwijk</b>	378	404 (+7%)	541 (+43%)	725 (+92%)	998 (+164%)
<b>Noordwijkerhout</b>	207	221 (+7%)	311 (+50%)	369 (+78%)	448 (+116%)
<b>Nuenen c.a.</b>	271	293 (+8%)	495 (+82%)	771 (+184%)	950 (+250%)
<b>Nunspeet</b>	429	438 (+2%)	530 (+24%)	706 (+65%)	890 (+108%)
<b>Nuth</b>	282	288 (+2%)	413 (+46%)	585 (+107%)	665 (+135%)
<b>Oegstgeest</b>	408	423 (+4%)	529 (+30%)	672 (+65%)	864 (+112%)
<b>Oirschot</b>	258	269 (+5%)	360 (+40%)	500 (+94%)	682 (+165%)
<b>Oisterwijk</b>	413	427 (+4%)	617 (+50%)	874 (+112%)	1083 (+162%)
<b>Oldambt</b>	740	744 (+0%)	819 (+11%)	1052 (+42%)	1250 (+69%)
<b>Oldebroek</b>	268	274 (+2%)	368 (+37%)	533 (+99%)	711 (+165%)
<b>Oldenzaal</b>	471	485 (+3%)	645 (+37%)	896 (+90%)	1069 (+127%)
<b>Olst-Wijhe</b>	260	268 (+3%)	346 (+33%)	452 (+74%)	572 (+120%)
<b>Ommen</b>	282	297 (+5%)	378 (+34%)	509 (+80%)	679 (+141%)
<b>Onderbanken</b>	127	130 (+2%)	184 (+45%)	254 (+100%)	311 (+144%)
<b>Oost Gelre</b>	417	437 (+5%)	602 (+44%)	799 (+92%)	1038 (+149%)
<b>Oosterhout</b>	722	751 (+4%)	1038 (+44%)	1497 (+107%)	1833 (+154%)
<b>Oostflakkee</b>	142	145 (+2%)	192 (+35%)	284 (+101%)	351 (+148%)
<b>Ooststellingwerf</b>	437	446 (+2%)	540 (+23%)	732 (+67%)	915 (+109%)
<b>Oostzaan</b>	133	143 (+7%)	199 (+50%)	262 (+97%)	321 (+141%)
<b>Opmeer</b>	136	149 (+9%)	226 (+67%)	323 (+138%)	399 (+194%)
<b>Opsterland</b>	439	452 (+3%)	561 (+28%)	787 (+79%)	1034 (+136%)

<b>Oss</b>	1014	1071 (+6%)	1429 (+41%)	1859 (+83%)	2329 (+130%)
<b>Oud-Beijerland</b>	328	344 (+5%)	452 (+38%)	630 (+92%)	821 (+150%)
<b>Oude IJsselstreek</b>	629	632 (+1%)	773 (+23%)	1087 (+73%)	1356 (+116%)
<b>Ouder-Amstel</b>	253	262 (+4%)	336 (+33%)	450 (+78%)	559 (+121%)
<b>Ouderkerk</b>	117	126 (+8%)	185 (+58%)	262 (+124%)	321 (+175%)
<b>Oudewater</b>	157	162 (+3%)	239 (+52%)	362 (+130%)	445 (+183%)
<b>Overbetuwe</b>	487	502 (+3%)	705 (+45%)	1091 (+124%)	1394 (+186%)
<b>Papendrecht</b>	426	453 (+6%)	646 (+52%)	883 (+107%)	1071 (+151%)
<b>Peel en Maas</b>	529	549 (+4%)	805 (+52%)	1180 (+123%)	1525 (+188%)
<b>Pekela</b>	207	213 (+3%)	250 (+21%)	330 (+59%)	388 (+87%)
<b>Pijnacker- Nootdorp</b>	427	453 (+6%)	688 (+61%)	1003 (+135%)	1455 (+241%)
<b>Purmerend</b>	1041	1071 (+3%)	1440 (+38%)	2176 (+109%)	3076 (+195%)
<b>Putten</b>	327	337 (+3%)	456 (+39%)	596 (+82%)	736 (+125%)
<b>Raalte</b>	560	587 (+5%)	779 (+39%)	1099 (+96%)	1481 (+165%)
<b>Reeuwijk</b>	197	206 (+5%)	283 (+44%)	371 (+88%)	456 (+131%)
<b>Reimerswaal</b>	341	349 (+3%)	399 (+17%)	481 (+41%)	556 (+63%)
<b>Renkum</b>	813	841 (+3%)	913 (+12%)	1024 (+26%)	1334 (+64%)
<b>Renswoude</b>	37	39 (+4%)	66 (+77%)	110 (+195%)	148 (+298%)
<b>Reusel De Mierden</b>	141	149 (+6%)	219 (+56%)	322 (+129%)	438 (+211%)
<b>Rheden</b>	1027	1047 (+2%)	1273 (+24%)	1562 (+52%)	1833 (+78%)
<b>Rhenen</b>	239	251 (+5%)	349 (+46%)	441 (+85%)	539 (+125%)
<b>Ridderkerk</b>	786	816 (+4%)	1109 (+41%)	1483 (+89%)	1759 (+124%)
<b>Rijnwaarden</b>	131	139 (+6%)	207 (+58%)	286 (+118%)	352 (+168%)
<b>Rijnwoude</b>	230	241 (+5%)	379 (+65%)	565 (+146%)	675 (+194%)
<b>Rijssen-Holten</b>	528	554 (+5%)	664 (+26%)	765 (+45%)	892 (+69%)
<b>Rijswijk</b>	1131	1156 (+2%)	1234 (+9%)	1342 (+19%)	1571 (+39%)
<b>Roerdalen</b>	323	339 (+5%)	490 (+52%)	681 (+111%)	861 (+167%)
<b>Roermond</b>	834	843 (+1%)	1035 (+24%)	1434 (+72%)	1726 (+107%)
<b>Roosendaal</b>	1184	1222 (+3%)	1570 (+33%)	2151 (+82%)	2628 (+122%)
<b>Rotterdam</b>	9121	9106 (+0%)	9033 (+- 1%)	10768 (+18%)	12955 (+42%)
<b>Rozendaal</b>	38	39 (+4%)	54 (+43%)	52 (+36%)	53 (+40%)

<b>Rucphen</b>	273	281 (+3%)	380 (+39%)	553 (+103%)	729 (+167%)
<b>Schagen</b>	301	314 (+4%)	498 (+65%)	756 (+151%)	853 (+183%)
<b>Schermer</b>	50	53 (+7%)	97 (+96%)	147 (+196%)	164 (+232%)
<b>Scherpenzeel</b>	120	129 (+7%)	197 (+63%)	265 (+120%)	296 (+146%)
<b>Schiedam</b>	1202	1201 (+0%)	1242 (+3%)	1561 (+30%)	1930 (+61%)
<b>Schiermonnikoog</b>	22	24 (+6%)	26 (+14%)	28 (+25%)	30 (+35%)
<b>Schijndel</b>	291	303 (+4%)	417 (+43%)	622 (+114%)	821 (+182%)
<b>Schinnen</b>	206	217 (+6%)	327 (+59%)	468 (+128%)	562 (+173%)
<b>Schoonhoven</b>	168	178 (+6%)	254 (+51%)	374 (+123%)	471 (+181%)
<b>Schouwen- Duiveland</b>	679	691 (+2%)	859 (+27%)	1183 (+74%)	1408 (+107%)
<b>s-Gravenhage</b>	7052	6955 (+- 1%)	6820 (+- 3%)	8764 (+24%)	11141 (+58%)
<b>s-Hertogenbosch</b>	1754	1820 (+4%)	2234 (+27%)	2852 (+63%)	3645 (+108%)
<b>Simpelveld</b>	171	174 (+2%)	227 (+33%)	303 (+78%)	357 (+109%)
<b>Sint Anthonis</b>	174	179 (+3%)	264 (+52%)	330 (+90%)	431 (+149%)
<b>Sint-Michielsgestel</b>	391	407 (+4%)	556 (+42%)	763 (+95%)	941 (+141%)
<b>Sint-Oedenrode</b>	238	249 (+5%)	365 (+53%)	508 (+114%)	633 (+166%)
<b>Sittard-Geleen</b>	1588	1629 (+3%)	1962 (+23%)	2440 (+54%)	2935 (+85%)
<b>Skarsterlân</b>	413	424 (+3%)	523 (+27%)	650 (+57%)	794 (+92%)
<b>Sliedrecht</b>	445	460 (+3%)	553 (+24%)	707 (+59%)	912 (+105%)
<b>Slochteren</b>	208	211 (+2%)	257 (+23%)	371 (+78%)	461 (+122%)
<b>Sluis</b>	581	589 (+1%)	658 (+13%)	860 (+48%)	1028 (+77%)
<b>Smallingerland</b>	847	882 (+4%)	1143 (+35%)	1425 (+68%)	1649 (+95%)
<b>Sneek</b>	532	546 (+3%)	669 (+26%)	897 (+69%)	1069 (+101%)
<b>Soest</b>	813	838 (+3%)	1032 (+27%)	1362 (+67%)	1741 (+114%)
<b>Someren</b>	240	251 (+4%)	370 (+54%)	502 (+109%)	662 (+175%)
<b>Son en Breugel</b>	255	276 (+8%)	421 (+65%)	495 (+94%)	553 (+116%)
<b>Spijkensisse</b>	804	841 (+5%)	1125 (+40%)	1518 (+89%)	2017 (+151%)
<b>Stadskanaal</b>	606	630 (+4%)	803 (+32%)	1042 (+72%)	1219 (+101%)
<b>Staphorst</b>	173	174 (+1%)	220 (+28%)	309 (+79%)	393 (+128%)
<b>Stede Broec</b>	243	255 (+5%)	354 (+46%)	531 (+118%)	674 (+177%)
<b>Steenbergen</b>	336	348 (+4%)	452 (+34%)	620 (+85%)	769 (+129%)
<b>Steenwijkerland</b>	704	721 (+2%)	860 (+22%)	1133 (+61%)	1409 (+100%)
<b>Stein</b>	398	409 (+3%)	556 (+40%)	768 (+93%)	892 (+124%)

<b>Strijen</b>	124	126 (+1%)	169 (+37%)	249 (+101%)	312 (+151%)
<b>Ten Boer</b>	98	103 (+6%)	151 (+55%)	217 (+122%)	298 (+206%)
<b>Terneuzen</b>	1020	1039 (+2%)	1226 (+20%)	1678 (+65%)	1967 (+93%)
<b>Terschelling</b>	84	88 (+4%)	128 (+52%)	170 (+102%)	207 (+147%)
<b>Texel</b>	226	232 (+2%)	298 (+32%)	441 (+95%)	555 (+145%)
<b>Teylingen</b>	533	556 (+4%)	686 (+29%)	854 (+60%)	1130 (+112%)
<b>Tholen</b>	371	379 (+2%)	468 (+26%)	639 (+73%)	815 (+120%)
<b>Tiel</b>	489	503 (+3%)	624 (+28%)	857 (+75%)	1109 (+127%)
<b>Tilburg</b>	2544	2613 (+3%)	3139 (+23%)	4125 (+62%)	5042 (+98%)
<b>Tubbergen</b>	269	279 (+4%)	370 (+38%)	474 (+76%)	637 (+137%)
<b>Twenterand</b>	389	393 (+1%)	484 (+24%)	686 (+76%)	854 (+119%)
<b>Tynaarlo</b>	646	669 (+4%)	803 (+24%)	1022 (+58%)	1296 (+101%)
<b>Tytsjerksteradiel</b>	539	552 (+3%)	722 (+34%)	991 (+84%)	1215 (+126%)
<b>Ubbergen</b>	190	196 (+3%)	267 (+40%)	353 (+86%)	438 (+131%)
<b>Uden</b>	483	503 (+4%)	749 (+55%)	1082 (+124%)	1309 (+171%)
<b>Uitgeest</b>	137	147 (+7%)	213 (+55%)	291 (+113%)	367 (+168%)
<b>Uithoorn</b>	385	399 (+3%)	530 (+37%)	714 (+85%)	929 (+141%)
<b>Urk</b>	113	119 (+5%)	180 (+59%)	236 (+109%)	280 (+147%)
<b>Utrecht</b>	2969	2934 (+- 1%)	3166 (+7%)	4179 (+41%)	5386 (+81%)
<b>Utrechtse Heuvelrug</b>	1058	1063 (+0%)	1275 (+21%)	1745 (+65%)	2175 (+106%)
<b>Vaals</b>	196	200 (+2%)	275 (+41%)	406 (+107%)	484 (+147%)
<b>Valkenburg aan de Geul</b>	381	391 (+3%)	512 (+35%)	670 (+76%)	776 (+104%)
<b>Valkenswaard</b>	482	499 (+3%)	686 (+42%)	922 (+91%)	1100 (+128%)
<b>Veendam</b>	491	500 (+2%)	535 (+9%)	644 (+31%)	748 (+52%)
<b>Veenendaal</b>	796	829 (+4%)	1086 (+36%)	1552 (+95%)	2168 (+172%)
<b>Veere</b>	402	410 (+2%)	528 (+31%)	763 (+90%)	931 (+132%)
<b>Veghel</b>	478	511 (+7%)	705 (+47%)	952 (+99%)	1248 (+161%)
<b>Veldhoven</b>	554	595 (+7%)	961 (+73%)	1301 (+135%)	1718 (+210%)
<b>Velsen</b>	1193	1219 (+2%)	1338 (+12%)	1635 (+37%)	2112 (+77%)
<b>Venlo</b>	1552	1596 (+3%)	1996 (+29%)	2565 (+65%)	3165 (+104%)
<b>Venray</b>	501	524 (+5%)	764 (+52%)	1090 (+118%)	1395 (+178%)

<b>Vianen</b>	237	248 (+4%)	392 (+65%)	617 (+160%)	765 (+222%)
<b>Vlaardingen</b>	1378	1402 (+2%)	1532 (+11%)	1856 (+35%)	2183 (+58%)
<b>Vlagtwedde</b>	316	324 (+2%)	367 (+16%)	452 (+43%)	531 (+68%)
<b>Vlieland</b>	18	20 (+11%)	34 (+86%)	60 (+232%)	74 (+312%)
<b>Vlissingen</b>	849	859 (+1%)	1024 (+21%)	1389 (+64%)	1619 (+91%)
<b>Vlist</b>	141	148 (+5%)	217 (+54%)	304 (+116%)	383 (+172%)
<b>Voerendaal</b>	189	197 (+4%)	280 (+48%)	385 (+103%)	422 (+123%)
<b>Voorschoten</b>	477	494 (+4%)	623 (+31%)	759 (+59%)	922 (+93%)
<b>Voorst</b>	423	439 (+4%)	551 (+30%)	708 (+67%)	935 (+121%)
<b>Vught</b>	442	451 (+2%)	533 (+21%)	682 (+54%)	914 (+106%)
<b>Waalre</b>	292	299 (+2%)	403 (+38%)	517 (+77%)	607 (+108%)
<b>Waalwijk</b>	615	632 (+3%)	834 (+36%)	1199 (+95%)	1451 (+136%)
<b>Waddinxveen</b>	339	349 (+3%)	503 (+48%)	683 (+101%)	842 (+148%)
<b>Wageningen</b>	569	576 (+1%)	730 (+28%)	980 (+72%)	1204 (+112%)
<b>Wassenaar</b>	671	684 (+2%)	767 (+14%)	967 (+44%)	1146 (+71%)
<b>Waterland</b>	251	262 (+5%)	398 (+59%)	550 (+119%)	648 (+158%)
<b>Weert</b>	723	752 (+4%)	1037 (+44%)	1398 (+93%)	1655 (+129%)
<b>Weesp</b>	283	293 (+4%)	362 (+28%)	482 (+70%)	637 (+125%)
<b>Werkendam</b>	332	348 (+5%)	473 (+42%)	652 (+97%)	815 (+146%)
<b>Wervershoof</b>	107	111 (+4%)	166 (+55%)	241 (+126%)	327 (+207%)
<b>West Maas en Waal</b>	263	277 (+5%)	371 (+41%)	482 (+83%)	611 (+132%)
<b>Westerveld</b>	387	401 (+4%)	513 (+33%)	687 (+78%)	836 (+116%)
<b>Westervoort</b>	145	147 (+1%)	216 (+48%)	350 (+141%)	539 (+271%)
<b>Westland</b>	1339	1388 (+4%)	1877 (+40%)	2668 (+99%)	3567 (+166%)
<b>Weststellingwerf</b>	481	493 (+2%)	598 (+24%)	745 (+55%)	890 (+85%)
<b>Westvoorne</b>	296	305 (+3%)	376 (+27%)	489 (+65%)	598 (+102%)
<b>Wierden</b>	293	304 (+4%)	429 (+46%)	586 (+100%)	697 (+138%)
<b>Wieringen</b>	150	155 (+3%)	216 (+44%)	322 (+115%)	391 (+161%)
<b>Wieringermeer</b>	162	166 (+2%)	235 (+45%)	355 (+119%)	420 (+159%)
<b>Wijchen</b>	485	507 (+5%)	738 (+52%)	1128 (+133%)	1494 (+208%)
<b>Wijdemeren</b>	409	413 (+1%)	534 (+31%)	786 (+92%)	951 (+133%)
<b>Wijk bij Duurstede</b>	208	224 (+8%)	348 (+68%)	621 (+199%)	947 (+356%)
<b>Winsum</b>	199	208 (+5%)	294 (+48%)	412 (+107%)	559 (+181%)
<b>Winterswijk</b>	526	536 (+2%)	591 (+12%)	752 (+43%)	930 (+77%)

<b>Woensdrecht</b>	309	317 (+3%)	443 (+43%)	683 (+121%)	811 (+163%)
<b>Woerden</b>	591	616 (+4%)	853 (+44%)	1226 (+107%)	1625 (+175%)
<b>Wormerland</b>	218	229 (+5%)	338 (+55%)	486 (+123%)	568 (+160%)
<b>Woudenberg</b>	157	167 (+6%)	267 (+69%)	399 (+153%)	505 (+221%)
<b>Woudrichem</b>	193	198 (+3%)	273 (+42%)	382 (+98%)	486 (+152%)
<b>Wûnseradiel</b>	151	160 (+6%)	233 (+54%)	340 (+125%)	447 (+196%)
<b>Wymbritseradiel</b>	170	177 (+5%)	240 (+41%)	324 (+91%)	402 (+137%)
<b>Zaanstad</b>	2083	2141 (+3%)	2584 (+24%)	3544 (+70%)	4420 (+112%)
<b>Zaltbommel</b>	314	321 (+2%)	412 (+31%)	583 (+86%)	728 (+132%)
<b>Zandvoort</b>	390	396 (+2%)	453 (+16%)	630 (+61%)	770 (+97%)
<b>Zederik</b>	188	192 (+2%)	264 (+40%)	391 (+107%)	475 (+152%)
<b>Zeevang</b>	66	67 (+1%)	116 (+76%)	217 (+230%)	271 (+312%)
<b>Zeewolde</b>	141	156 (+11%)	279 (+98%)	419 (+198%)	634 (+350%)
<b>Zeist</b>	1228	1249 (+2%)	1299 (+6%)	1623 (+32%)	2168 (+77%)
<b>Zevenaar</b>	454	477 (+5%)	672 (+48%)	954 (+110%)	1143 (+152%)
<b>Zijpe</b>	147	155 (+6%)	221 (+51%)	321 (+118%)	382 (+160%)
<b>Zoetermeer</b>	1393	1438 (+3%)	1880 (+35%)	2874 (+106%)	4083 (+193%)
<b>Zoeterwoude</b>	109	114 (+5%)	185 (+70%)	317 (+192%)	461 (+325%)
<b>Zuidhorn</b>	237	243 (+3%)	320 (+35%)	498 (+110%)	612 (+158%)
<b>Zuidplas</b>	475	496 (+4%)	713 (+50%)	1137 (+139%)	1650 (+247%)
<b>Zundert</b>	336	350 (+4%)	437 (+30%)	571 (+70%)	769 (+129%)
<b>Zutphen</b>	706	728 (+3%)	850 (+20%)	1171 (+66%)	1545 (+119%)
<b>Zwartewaterland</b>	241	253 (+5%)	307 (+27%)	417 (+73%)	515 (+114%)
<b>Zwijndrecht</b>	780	809 (+4%)	1032 (+32%)	1327 (+70%)	1595 (+104%)
<b>Zwolle</b>	1556	1594 (+2%)	1870 (+20%)	2512 (+61%)	3337 (+114%)





Stichting Alzheimer Nederland  
Postbus 183  
3980 CD Bunnik  
T 030 – 659 69 00  
F 030 – 659 69 01  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
TOCH UIT vakanties

