



Training:

‘Dementie voor docenten MBvO’

In het hele land draaien vele groepen Meer Bewegen voor Ouderen. Ouderen die groepsgewijs, onder begeleiding van een docent beweegoefeningen doen. Gedurende vele jaren is door de docenten van deze groepen een schat aan kennis en ervaring opgebouwd. Deze kennis en ervaring omvat zowel specifieke oefeningen, als meer communicatieve vaardigheden zoals het verleiden van ouderen tot bewegen.

De afgelopen jaren merken docenten dat steeds meer deelnemers in de loop van hun deelname met dementie te maken hebben. Hierdoor ontstaan gemengde groepen van ouderen met en zonder dementie. Op diverse plekken in het land zijn de afgelopen jaren bovendien aparte beweeggroepen ontstaan specifiek voor mensen met dementie.

Op basis van deze ontwikkelingen is DAZ enkele jaren geleden door diverse docenten en hun organisaties benaderd met de vraag of wij ook een training konden ontwikkelen specifiek voor docenten MBvO. Dat hebben wij gedaan. Inmiddels hebben wij die training op diverse plekken in het land gegeven.

Aanpak

Wij geven informatie over dementie. Wat is dementie en wat betekent deze ziekte voor gedrag en (beweeg)vaardigheden? Wat zijn de nieuwste inzichten met betrekking tot dementie en wat zie je daarvan terug tijdens beweessessies? Hoe kan je daar slim mee omgaan?

Ook gaan we specifiek in op de effecten van bewegen op de werking van de hersenen in zijn algemeenheid en op door dementie beschadigde hersenen in het bijzonder.

De training heeft een positieve grondtoon, met name gericht op wat mensen met dementie nog wel kunnen.

Tussen de beide dagdelen die deze training duurt gaan de aan de training deelnemende docenten aan de gang met specifieke opdrachten, voortvloeiend uit hun eigen leervragen.

Resultaat

Na het volgen van de training ben je beter in staat om senioren met dementie te verleiden tot activiteit en beweging. Je hebt meer vaardigheden tot je beschikking om groepsprocessen die zich onder de deelnemers voordoen te sturen. Je kunt beter communiceren met mensen met dementie.

Voor wie?

Deze training is specifiek bedoeld voor docenten MBvO. In de regel wordt de training gegeven in opdracht van de Gemeente of het Huis voor de Sport, waar deze docenten aan verbonden zijn.

De training is desgevraagd ook om te bouwen tot een training voor anderen die groepsgewijze beweegactiviteiten leiden, zoals fysiotherapeuten, bewegagogen, buurtsportcoaches en activiteitenbegeleiders.

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of info@anderszorgen.nl

www.anderszorgen.nl

DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend