

Nieuwsbrief 25 september 2017

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

Dagelijks buiten komen kan!

Afgelopen week kreeg een onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau onder verpleeghuisbewoners veel aandacht, met name het feit dat veel verpleeghuisbewoners weinig of niet buiten komen, terwijl zij dit wel graag willen. In onze ogen is het prima mogelijk dat bewoners dagelijks buiten komen. Het vraagt een andere manier van denken en handelen van zorgverleners, vrijwilligers en familie. Meer in mogelijkheden en minder in risico's. Bewoners vaste routes aanleren. De omgeving aantrekkelijker inrichten. Doelen creëren om naar buiten te gaan, zoals ontmoetingen en nuttige werkzaamheden. Veel beweegtuinten zijn met veel enthousiasme en liefde aangelegd. Toch worden de meeste weinig tot niet gebruikt. Soms komt dat doordat de tuin niet 'slim genoeg' is aangelegd, maar veel vaker komt het door gedrag van alle betrokkenen. Door interne regels die actief worden in de weg staan. Dat vraagt om met elkaar te werken aan gedragsverandering. Meer beroepskrachten inzetten kan helpen, maar is niet de crux. DAZ heeft de afgelopen jaren aan aantal trainingen ontwikkeld, die helpen bij het zorgen dat bewoners van verpleeghuizen vaker buiten komen, zoals:

- Familie en vrijwilligers betrekken bij bewegen
- Gebruik van beweeg- en belevingstuinen
- Het lerend vermogen van mensen met dementie
- Bewegingsgerichte zorg

Zie voor flyers over deze trainingen: www.anderszorgen.nl/workshops/index.php.



Naast trainen is ook een meer projectmatige insteek vaak van belang. Zo slaan steeds meer verpleeghuizen de weg in naar het openen van alle deuren, inclusief de voordeur. Dit zijn processen die jarenlang duren en gepaard gaan met veel discussie, dingen uitproberen en een heldere visie. DAZ heeft ervaring om verpleeghuizen bij dergelijke projecten te ondersteunen. De resultaten zijn vaak prachtig: bewoners die fysiek en mentaal beter gaan functioneren, meer plezier, meer ontmoetingen, minder werkdruk voor zorgverleners, familie die het leuker vindt om op bezoek te komen.

Doe mee aan project 'Dementie en muziektherapie'

Muziektherapie wordt steeds vaker toegepast bij mensen met dementie. Het kan de kwaliteit van leven van zowel de persoon met dementie als de mantelzorger aanzienlijk verbeteren. Zowel in verpleeghuizen als thuis.

Op dit moment worden de mogelijkheden van muziektherapie voor deze doelgroep onvoldoende benut. Hiervoor zijn twee oorzaken aan te wijzen. Allereerst is de innovatie op dit gebied erg versnipperd. Daarnaast worden dit soort interventies niet in de thuissituatie toegepast. In het project 'Dementie en muziektherapie' worden muziektherapeutische interventies geïmplementeerd in de ouderenzorg in Nederland. Doel van dit project is dat innovaties op het gebied van muziektherapie breder ingezet gaan worden voor burgers met dementie. Zowel in de thuissituatie, als voor mensen die in een zorginstelling wonen.

Afgelopen jaar zijn enkele concrete interventies doorontwikkeld, beschreven en onderzocht. Meer kwaliteit van leven, minder storend gedrag, minder medicatie en beter functioneren van de persoon met dementie blijkt haalbaar met deze interventies. De Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT) en VitaValley hebben Reliëf en DAZ gevraagd om op 40 locaties in de ouderenzorg de implementatie van deze interventies te ondersteunen en te begeleiden.

Wilt u deelnemen aan dit project als zorginstelling of muziektherapeut? Neem dan contact op via info@vitavalley.nl.

Op **donderdag 26 oktober** vanaf 16.30 is een conferentie over dit project. We zijn te gast bij Topaz in Leiden. Sprekers zijn o.a. Lia de Jongh, (bestuurder Topaz), Maarten Verkerk (bestuurder Vita Valley), Erik Scherder (hoogleraar VU) en enkele muziektherapeuten. Bedoeling is dat organisaties/locaties die aan dit project willen deelnemen, komen met zowel iemand op bestuurlijk niveau als een muziektherapeut. Komt jouw organisatie ook? De uitnodiging voor de conferentie zit bij deze nieuwsbrief. Voor meer info kan je ook bellen/mailen met Dorry Stuij van DAZ (dorry@anderszorgen.nl, 06-22274784).

Enkele maanden geleden maakte DAZ bekend dat wij bezig zijn met de ontwikkeling van meerdere opleidingen tot aandachtsvelders in het welzijnsdomein van de zorg. Als uw organisatie dat wilt, is de invoering van de interventies combineerbaar met de introductie van aandachtfunctionarissen Muziek.

Mensen met dementie trekken de Himalaya in

In België vinden regelmatig prachtige initiatieven plaats met mensen met dementie. Enkele jaren geleden beklommen enkele mensen met dementie op de fiets de Mont Ventoux. Om dat te kunnen werd van tevoren hard getraind. In het boek 'Ik heb dementie', schrijft deelnemer Patrick, dat zijn leven ondanks zijn dementie veranderde op de dag dat hij op de top van de Mont Ventoux stond. Zie www.ikhebdementie.nl.



Een ander Belgisch initiatief: een groep mensen die een wandeltocht door de Himalaya gaan maken. Niet alleen de bergen in Nepal bedwingen, maar ook de berg alzheimer overwinnen. Prachtige symboliek. Inmiddels heeft de tocht plaats gevonden. Drie echtparen en zes zorgverleners/onderzoekers hebben twee weken lang door de Himalaya getrokken. Over de tocht, de voorbereidingen en de effecten is een documentaire gemaakt, onder de titel *Waar gaan we naartoe?* Deze documentaire is op wereldalzheimerdag in Leuven in première gegaan. Wij hebben de film gezien en waren zeer onder

de indruk. Eén van de deelnemers zonder dementie had bijvoorbeeld last van hoogtevrees. Het was juist één van de mensen met dementie die hielp hiermee om te gaan. Geweldig!

Wij van DAZ zijn van mening dat dergelijke initiatieven, waarbij de lat hoog wordt gelegd en mensen met dementie optimaal worden uitgedaagd hun grenzen te verleggen, ook in Nederland moeten worden gestart. Wij zijn op zoek naar mensen die hier samen met ons vorm aan willen geven. Interesse? Meld je aan via info@anderszorgen.nl.

Bij dergelijke initiatieven kan het gaan om reizen, maar wellicht ook om heel andere uitdagingen. Wij staan voor veel open, zolang het maar gaat om echte uitdagingen voor de mensen met dementie zelf, maar ook voor de mensen in hun omgeving. Verfilming, onderzoek e.d. kan ook helpen bij een positiever beeld in de samenleving over dementie. Mensen die daaraan kunnen bijdragen, worden nadrukkelijk ook verzocht zich te melden.

Arbeidsmarkt: positievere bekendheid

In de ouderenzorg zijn steeds meer lastig te vervullen vacatures. Dat zal de komende tijd alleen maar erger worden. Vanwege het slechte imago van de ouderenzorg kiezen potentiële werknemers regelmatig voor andere (zorg)sectoren. Het beeld dat het beeld van potentiële medewerkers niet klopt met de dagelijkse werkelijkheid. Dat komt mede omdat de sector vooral op negatieve wijze in beeld komt, aan de hand van incidenten. Daarom wordt het hoog tijd dat zorgorganisaties zelf meer laten zien wat er GOED gaat in de ouderenzorg. En dat is veel.

DAZ heeft samen met Tangram Media veel ervaring met het maken van korte filmpjes. Daarom hebben wij samen een training ontwikkeld, waarin medewerkers van ouderenzorgorganisaties worden opgeleid tot filmer, met de eigen mobiele telefoon. De training kent de volgende onderdelen:

- Wat zijn goede voorbeelden? Wat willen we in beeld brengen?
- Hoe brengen we dat in beeld (techniek van filmen, monteren, belichten e.d.)?
- Waar en hoe verspreiden we het gemaakte beeldmateriaal?



We gaan werken met trainingsgroepen van 25 personen. Bijvoorbeeld 3 deelnemers per locatie, desgewenst aangevuld met mensen van beleid, communicatie, bestuur. Het leuke van deze aanpak is dat er ook veel onderlinge discussie zal plaats vinden. Er staan steeds twee trainers voor de groep. Interessant is dat deze training zorggroepen ook helpt in de communicatie tussen locaties en disciplines. Leren van elkaar vanuit positieve ervaringen! Zie ook de bij deze nieuwsbrief gevoegde flyer over deze training.

DemenTalent als bouwsteen van de dementievriendelijke samenleving

In veel gemeenten wordt aandacht besteed aan een dementievriendelijker samenleving. Steeds meer gemeenten vinden dat DemenTalent hierbij hoort. Vandaag besloot de Gemeente Etten-Leur dat zij de ontwikkeling van een DemenTalent-project gaan financieren. Recentelijk heeft de Gemeente Teylingen hiertoe ook besloten, ook in het kader van Dementievriendelijke Samenleving.

Bij DemenTalent-projecten worden mensen met dementie uitgedaagd om weer vrijwilliger te worden in de samenleving. Op alle plekken waar ook 'gewone' vrijwilligers actief zijn: scholen, winkels, sportverenigingen, buurthuizen, zorgorganisaties, kinderboerderijen enz., enz. Inmiddels draaien op meer dan 20 plekken in Nederland DemenTalent-projecten. DAZ directeur Ruud Dirkse: 'Ik ben al jarenlang actief met vernieuwingsprojecten in de dementiezorg, maar DemenTalent is het eerste project waarin ik mensen met dementie erop vooruit zie gaan in hun functioneren'. DAZ begeleidt de benodigde cultuuromslag die nodig is voor succesvolle realisatie van DemenTalent-projecten, met name door training & coaching. "DemenTalent is een project van mensen met dementie, voor mensen met dementie. Zelfs de projectleiding is deels in handen van mensen met dementie zelf!" Stimuleert u ook uw gemeente tot deelname aan DemenTalent?

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



DAZ, Orchideestraat 15,
1214 BG Hilversum, 035-6220336
W: www.anderszorgen.nl
E : info@anderszorgen.nl