

Nieuwsbrief 21 november 2018

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

Manifest aangeboden aan Nationale Ombudsman



Vanochtend is een manifest vanuit het perspectief van mensen met dementie aangeboden aan de Nationale Ombudsman, Reinier van Zutphen. Het manifest werd aangeboden, door Silvy Ramsche, één van de opstellers. De ombudsman presenteerde vandaag zelf een onderzoek onder de titel 'Borg de zorg', over zijn zorgen over de organisatie van de zorg aan mensen met dementie. Hij hekelt het gebrek aan het denken vanuit het perspectief van mensen met dementie en mantelzorgers. Systemen en procedures moeten echt anders. Hij onderschrijft de inhoud van manifest en neemt die mee in zijn discussies met overheden.

"Wij voelen ons tekort gedaan. Het is naar als er bij voorbaat vanuit gegaan wordt dat wij iets niet meer kunnen of niet meer begrijpen."

Dit is een citaat uit de inleiding van het manifest. Het manifest bestaat uit 10 concrete punten waarop mensen met dementie anders behandeld en bejegend willen worden. Het eerste punt van de tien is: *Geef ons de kans om zelf te doen wat wij nog wel kunnen. Pas op om ons niet teveel uit handen te nemen en zelfs over te nemen.* De andere negen punten zijn net zo concreet.

Het manifest is opgesteld door een groep mensen met dementie. Op het Dementie-Event van 5 september 2018 is het manifest voor het eerst gepresenteerd. Afgelopen maanden hebben honderden mensen met dementie hun handtekening gezet, dat zij het manifest onderschrijven.

Alzheimer Nederland en DAZ hebben de mensen die het manifest hebben opgesteld begeleid en hebben als organisaties hun naam verbonden aan het manifest. Beide organisaties zien het manifest als start van een 'beweging' naar meer emancipatie van mensen met dementie zelf en hebben de opstellers beloofd zich in te zetten om activiteiten te organiseren ter realisatie van de 10 punten zoals opgesomd in het manifest. Doelgroep van het manifest is iedereen in de maatschappij. Zowel mensen die nog niet zoveel weten van dementie, als juist ook familie, vrijwilligers en zorgverleners.

Zie voor meer info over het manifest: <https://modernedementiezorg.nl/manifest.php>. Het manifest zit ook als bijlage bij deze nieuwsbrief.

Eerste Dementie-Event succesvol



Op 5 september vond op Radio Kootwijk het eerste Dementie-Event van Nederland plaats. Dit was de eerste grote landelijke bijeenkomst VOOR en DOOR mensen met dementie zelf. Alzheimer Nederland en DAZ waren de organiserende organisaties, DAZ-directeur Ruud Dirkse was de coördinerend projectleider. 215 mensen met dementie namen deel aan het Dementie-Event. Voor (reis)begeleidende familieleden en zorgverleners was een aparte side-bijeenkomst georganiseerd, zodat de mensen met dementie echt onder elkaar waren.

Het VOOR en DOOR mensen met dementie kwam op vele manieren tot uiting:

- Het Dementie-Event was voorbereid door een programmacommissie bestaande uit 8 mensen met dementie.
- Dagvoorzitter was iemand met dementie, samen met journalist Frenk van der Linden.
- Een clown die zelf dementie heeft, trad tussendoor meermaals op.
- De onderlinge gesprekken aan ronde tafels werden geleid door deelnemers met dementie zelf, voor het verslag waren vrijwilligers geregeld. In de regel ging dit onderlinge gesprek prima.
- Twee mensen met dementie waren plenair-spreker vanuit hun eigen ervaringen.
- Opbouwen, klaarzetten en weghalen van alles in de zaal, werd deels door mensen met dementie gedaan.
- Bij de catering verleenden mensen met dementie hand- en spandiensten.
- Op frustratie- en ideeënwanden werden honderden briefjes met suggesties geplakt door de aanwezige mensen met dementie.
- Presentatie van het concept-manifest vanuit de beleving en ervaring van mensen met dementie.
- Perswoordvoering door mensen met dementie.

De aanwezigen luisterden daarnaast naar een lezing van Erik Scherder en genoten van een spetterend optreden van Willeke Alberti.



Uiteraard is Dementie-Event inmiddels uitgebreid geëvalueerd. Natuurlijk waren er vele leerpunten die beter konden, maar in zijn algemeenheid was de ervaring positief. Alzheimer Nederland en DAZ zijn nu bezig om een vervolg op het Dementie-Event vorm te geven. Het manifest speelt hierin een belangrijke rol, maar ook het oppakken van de vele ideeën en suggesties zoals verzameld via onderlinge gesprekken, de ideeënwand en in de evaluatie. Eén van de ideeën die waarschijnlijk opgepakt wordt, is het organiseren van regionale/provinciale Dementie-Events. Wilt u die ook in uw regio, laat het ons weten.

Start van veel nieuwe DemenTalent-projecten

De afgelopen maanden zijn meerdere nieuwe DemenTalent-project gestart. In een DemenTalent-project worden mensen met dementie weer vrijwilliger in de samenleving, op basis van hun nog aanwezige talenten. Bijvoorbeeld als hulpcocah bij sportverenigingen, (hulp)docent op scholen, in het natuuronderhoud, in diverse vrijwilligersrollen in zorg en welzijn, bij de scouting, in repaircafé's en kringloopwinkels enz. enz. Enkele projecten die afgelopen periode gestart zijn:

- In Den Haag worden twee pilotprojecten opgezet. Eentje in de Schilderwijk, specifiek voor mensen met een Turkse achtergrond. De andere in Loosduinen, waar het pilotproject een klein buurtje van slechts enkele straten gaat omvatten. Bij succes van deze pilots komen er veel meer DemenTalent-projecten in Den Haag.
- In Utrecht is gestart in de enige wijk waar geen verpleeg- en verzorgingshuizen zitten: Lunetten.
- Bij het Summa-college (ROC in Eindhoven en omstreken) is een speciaal project gestart, waarbij het de bedoeling is dat in totaal 30 mensen met dementie vrijwilliger worden binnen het ROC en/of deel gaan nemen aan het in dit ROC geopende ontmoetingscentrum voor mensen met dementie, naar model van VU.
- Met twee verpleeghuizen zijn wij in gesprek over de start van DemenTalent-projecten van een deel van hun bewoners die kleinschalig wonen, zodat ook die weer actief worden in de maatschappij.

Ook zijn er afgelopen periode vele lokale initiatiefgroepen gevormd voor DemenTalent-projecten, onder andere in Woudenberg, Rotterdam, Overbetuwe, Lelystad en Dronten. Op al deze plekken worden nu projectplannen en subsidieaanvragen voor betreffende gemeenten geschreven.

Als landelijk kenniscentrum DemenTalent helpt DAZ alle projecten opzetten door middel van coaching en training, in de rol van 'kwartiermaker'. Dit vanuit de filosofie dat lokale mensen en lokale organisaties de projecten structureel 'dragen', maar er wel een omslag in denken en handelen nodig is. Wilt u ook DemenTalent in uw wijk/buurt/gemeente, vorm dan met een aantal mensen een initiatiefgroep en nodig DAZ uit voor een voorlichting.

Gezocht: boekverkoper

DAZ heeft aan de wieg gestaan van de volgende populaire boeken:

1. **Had ik het maar geweten**, inmiddels uitgegroeid tot het best verkochte boek over dementie;
2. **(Op)nieuw geleerd, oud gedaan**, over het lerend vermogen van mensen met dementie;
3. **Handig bij dementie**, over het toenemende gevoelsleven van mensen met dementie;
4. **Ik heb dementie**, met daarin 50 openhartige brieven van mensen met dementie aan lotgenoten;
5. **Wat beweegt jou?**, over de invloed van actief zijn en bewegen op het gehele ouderdomsproces.

De afgelopen jaren runde DAZ zelf een klein internet-boekwinkeltje, waar deze boeken verkocht werden. In een eerdere DAZ-nieuwsbrief meldden wij al dat DAZ zelf ook volop aan het veranderen is. In dat kader zijn wij voornemens om onze boekverkoop-activiteiten over te dragen aan iemand met een eigen bedrijfje die dat toegewijd wil gaan doen. Niet alleen het uitleveren van individuele boekbestellingen, maar ook het (collectief) verkopen van de boeken aan organisaties. Ook internationaal ligt er perspectief voor de boeken, waar wij nu onvoldoende aan toekomen. Kortom, wij zijn op zoek naar een 'boekverkoper' die ons boekenwinkeltje wil overnemen en uitbouwen. Uiteraard worden de boekenwebsites ook overgedragen aan deze persoon. Belangstelling? Bel of mail ons.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



**DAZ, Orchideestraat 15,
1214 BG Hilversum, 035-6220336
W: www.anderszorgen.nl
E : info@anderszorgen.nl**