

## Nieuwsbrief 23 augustus 2021

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)?

### Start nieuwe internetcolleges over dementie

Begin oktober starten weer 3 verschillende reeksen internetcolleges van een uur lengte over dementie:  
Dinsdagavonden 19.30-20.30 uur: Beïnvloeden van gedrag bij dementie  
Donderdagmiddagen 16.00-17.00 uur: Basis lerend vermogen bij dementie  
Donderdagavonden 19.30-20.30 uur: DemenTalent



Iedere collegereeks bestaat uit 5 samenhangende en opeenvolgende wekelijkse colleges van één uur. De colleges worden via Teams gegeven door Ruud Dirkse. Maximaal 20 deelnemers vanwege de interactiviteit. Meer info en aanmelden:

<https://anderszorgen.nl/workshops/internetcolleges.php>.

Bij deze nieuwsbrief zit als bijlage een flyer over deze internetcolleges.

Desgewenst verzorgt DAZ ook internetcolleges in opdracht voor organisaties. Wij deden dat de afgelopen periode onder andere voor: Sensire, Samen Verder, Gastenhuizen, Azora, De Groenendael. Ook voor de komende maanden verzorgen wij voor meerdere zorg- en welzijnsorganisaties internetcolleges op maat. Belangstelling? Bel of mail ons even.

### Steeds meer DemenTalent-projecten

Echt meedoen in de samenleving, ook met dementie. Weer nuttig zijn voor anderen, ondanks je beperkingen. Dat is de kern van DemenTalent. Een succesvol emancipatieproject voor mensen met dementie. Mensen met dementie die weer vrijwilliger worden in de samenleving ([www.dementalent.nl](http://www.dementalent.nl)).



In steeds meer wijken/gemeenten worden DemenTalent-projecten gestart. Recentelijk bijvoorbeeld in: Amsterdam Noord, Kudelstaart, Woudenberg, Rotterdam IJsselmonde. Deelnemers met dementie werken als vrijwilliger o.a. bij scholen, in het natuuronderhoud, bij winkels, bij (sport)verenigingen, in het taalonderwijs. Prof. Dr. Rose-Marie Droes deed met haar team onderzoek naar de koppeling van DemenTalent aan ontmoetingscentra dementie (OC3.0), met veel positieve resultaten voor de mens met dementie zelf, diens mantelzorgers, maar ook voor kosteneffectiviteit. Zie o.a. [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

Samen met een drietal hoogleraren is DAZ een nieuw wetenschappelijk onderzoek aan het voorbereiden over een nieuw soort DemenTalent-projecten, namelijk voor bewoners van verpleeghuizen/woonzorgcentra. Wij zoeken nog huizen/locaties die daaraan mee willen doen. Belangstelling voor uw locatie?

### Opsluiten van mensen met dementie is niet nodig en onwenselijk

De overgrote meerderheid van de bewoners van verpleeghuizen en woonzorgcentra die te maken hebben met dementie, verblijven op 'gesloten afdelingen' achter deurcodes. DAZ is van mening dat dit opsluiten meer na- dan voordelen heeft. Wij zijn dan ook actief onderdeel van een netwerk van organisaties/personen die streven naar volledige afschaffing van dit opsluiten. Inmiddels zijn er in Nederland ruim 100 locaties waar alle deuren, inclusief de voordeur open zijn. In het buitenland zijn het er nog veel meer! Het kan echt! In Duitsland is het opsluiten zelfs bij wet verboden. In Nederland is recentelijk de Wet Zorg en Dwang enigszins aangepast. Wij vinden het een gemiste kans dat hierbij niet het Duitse voorbeeld gevolgd is en ook in Nederland een wettelijk verbod op opsluiten is doorgevoerd. De Wet Zorg en Dwang werpt wel drempels op tegen opsluiten. Gelukkig pakken steeds meer organisaties de uitdaging op om te stoppen met opsluiten. DAZ helpt al meer dan 10 jaar organisaties bij dit 'open-deuren-beleid'. Bijvoorbeeld bij Herbergiers, Gastenhuizen, BrabantZorg. Twee recente voorbeelden van ondersteuning volgen nu in deze nieuwsbrief.

### Ruimte voor dementie bij Sensire

Op 23 november 2018 organiseerde Sutfene (inmiddels gefuseerd met Sensire) een intern symposium voor medewerkers, cliëntenraden en andere relevante personen over meer vrijheid voor bewoners. Sprekers waren o.a. een Duitse bestuurder uit de ouderenzorg, Francien van der Ven van Ouderenlandgoed Grootenhout en DAZ-directeur Ruud Dirkse. Het symposium was onderdeel van een intern discussie- en besluitvormingsproces. Dit heeft uiteindelijk geleid tot het beleidsdocument 'Ruimte voor dementie' waarin o.a. staat dat op alle locaties van Sensire in de gemeenten Zutphen en Lochem een open deurenbeleid wordt toegepast. Er is enkele jaren uitgetrokken om dit daadwerkelijk te realiseren.



In de maanden april tot juni 2021 heeft DAZ in opdracht van Sensire/Sutfene aan elf groepen medewerkers van Sensire internetcolleges over het lerend vermogen van mensen met dementie verzorgd. Iedere groep kreeg 5 weken achter elkaar een college van een uur. De deelnemers waren tevreden over de colleges, vonden het onderwerp zeer inspirerend, maar gaven ook aan meer nodig te hebben om het behandelde daadwerkelijk te kunnen toepassen. Daarom worden er nu vervolgspraken gemaakt. Afsproken is dat DAZ dit najaar interne coaches gaat opleiden, die collega's 'on the job' kunnen helpen met het toepassen van het lerend vermogen. Ook zal een train-de-trainer opleiding door DAZ worden verzorgd, zodat meer medewerkers, vrijwilligers en geïnteresseerde familieleden kunnen worden getraind in het inspelen op dit lerende vermogen. Inhoudelijk sluit het inspelen op het lerende vermogen bij Sensire/Sutfene goed aan op het project 'Ruimte voor dementie'. Het aanleren van (vaste) wandelroutes, maar ook gebruik van hulpmiddelen en (weer) uitvoeren van eigen activiteiten zijn dan ook inhoudelijke doelen rond het inspelen op het lerende vermogen. Ook is er in de internetcolleges veel aandacht geweest voor het aan- en afleren van gedrag. De coaches en interne trainers gaan ook met dit onderwerp verder. Over 'Ruimte voor dementie' zijn dit voorjaar onder andere artikelen in de vakbladen Zorgvisie en Denkbeeld gepubliceerd.

## Goed vertoeven op de Hoeve



De Limburgse Meander Zorggroep opent in september in Bochtoltz een nieuwe locatie: Hoeve Overhuizen. Onder het motto 'Goed vertoeven op De Hoeve' is een visie ontwikkeld, waarin het inspelen op mogelijkheden van de ruim 50 bewoners met dementie centraal staat. Een zeer vernieuwend concept, met veel aandacht voor zingeving, maar waarbij vanaf het moment van opening bewoners ook niet (meer) opgesloten zullen zijn achter deuren met toegangscode. Zoals de naam al doet vermoeden, is deze locatie bevestigd in een verbouwde en uitgebouwde traditionele Limburgse boerderij.

DAZ is op meerdere manieren betrokken bij deze nieuwe locatie:

- Dit voorjaar heeft een groepje van de beoogd medewerkers en managers internetcolleges bij DAZ gevolgd.
- DAZ heeft lezingen verzorgd op bijeenkomsten voor medewerkers en voor familieleden.
- DAZ coacht een aantal kartrekkers in de aanloop naar de verhuizing, zoals een groepje HBO-V'ers. Thema's die daarbij aan de orde komen, zijn o.a.: hoe zorgen we dat bewoners zich echt thuis gaan voelen, hoe spreken we elkaar aan op de nieuwe visie, hoe bewaken we het echt anders werken en denken.
- Van 21 september gaat DAZ in 6 groepen alle medewerkers, maar ook een aantal belangstellende vrijwilligers en familieleden, trainen op locatie. In totaal 90 personen. In de training ligt de nadruk op het lerend vermogen van mensen met dementie, maar ook thema's als activering, omgaan met bewegingsvrijheid, omgaan met gedragsverandering, en onderlinge samenwerking komen aan bod. Trainer Ruud Dirkse zal tussen de dagen dat hij traint in een logeerkamer in De Hoeve overnachten.
- Na afloop van de training zal een groep medewerkers gecoacht blijven worden in het 'aanjagen' van het toepassen van het geleerde.
- in 2022 zullen voor alle trainingsgroepen 'terugkomdagen' georganiseerd worden.

## Gezond en gelukkig ouder worden

De Gemeente Ooststellingwerf (Friesland) krijgt steeds meer oudere bewoners. Om hen zo goed mogelijk te ondersteunen zijn er afgelopen jaren veel gesprekken met inwoners en lokale organisaties gevoerd. Dit heeft geleid tot een Doe-agenda gezond en gelukkig ouder worden. DAZ-directeur Ruud Dirkse is benoemd als projectleider 'Gezond en gelukkig ouder worden', om de komende anderhalf jaar forse stappen te zetten in de realisatie van deze Doe-agenda. Hij doet dit anderhalve dag in de week op freelance-basis. Tot het project 'Gelukkig en Gezond oud worden' behoren o.a.:

- Verder vormgeven aan de uitvoering van de in samenspraak met vele lokale organisaties ontwikkelde Doe-agenda, met als drie peilers: Leefstijdsvriendelijke samenleving, voorkomen van problemen en mantelzorgers helpen en waarderen.
- Mede bouwen aan dementievriendelijk Ooststellingwerf.
- Adviseren van college en gemeenteraad.

In wezen omvat dit project vele kleinere praktische deelprojecten die draaien om verbinding maken en het in hun kracht zetten van ouderen en hun netwerk.



**Deze nieuwsbrief is een uitgave van:**



**DAZ, Molenhoek 7, 8421 PK Oldeberkoop  
06-22304833**

**W: [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl), [www-moderne-dementiezorg.nl](http://www-moderne-dementiezorg.nl),  
[www.dementalent.nl](http://www.dementalent.nl), [www.dementievriendelijke-gemeente.nl](http://www.dementievriendelijke-gemeente.nl)  
E : [info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)**