

Nieuwsbrief 30 november 2020

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

Hersenrevalidatie, juist ook bij dementie

In de revalidatiezorg worden prachtige resultaten bereikt met mensen met ernstige hersenschade, zoals na een verkeersongeval. Mensen die bijvoorbeeld niet meer kunnen praten, niet meer kunnen reageren op prikkels uit de omgeving, ernstige fysieke beperkingen kennen, kunnen na gerichte revalidatietrajecten vaak ontzettend veel weer oppakken. Het is vaak verbazingwekkend te zien van hoe ver deze mensen komen en hoeveel resultaat er geboekt wordt. Van deze kennis wordt in te beperkte mate gebruik gemaakt bij mensen met dementie. Terwijl veel van deze kennis en ervaring zeer bruikbaar is voor een menswaardiger dementiezorg.



Ruud Dirkse: "Door de verkokering in de organisatie van de zorg slagen we er onvoldoende in om gebruik te maken van deze enorme hoeveelheid kennis en ervaring. In bijvoorbeeld Azië is dat veel gebruikelijker. Ook leggen wij de lat voor ouderen met elkaar niet hoog genoeg; we zijn al blij als iemand (weer) kan schuifelen achter een rollator." Naast de voordelen voor de individuele oudere met dementie, zijn de maatschappelijke voordelen ook enorm groot. Dirkse: "Wij hebben de duurste dementiezorg van de hele wereld, er moeten essentiële stappen naar meer zelfredzaamheid van mensen met dementie gemaakt worden, anders gaat de wal het schip keren. Kijk alleen maar naar de voorspelde tekorten op de

arbeidsmarkt en de overbelasting van mantelzorgers. Wij weten dat met structurele aandacht voor het lerend vermogen van mensen met dementie en veel meer aandacht voor bewegen en (zinvol) actief zijn, ook bij mensen met dementie prachtige resultaten geboekt worden. Alleen jammer dat dit zo kleinschalig wordt toegepast."

In 2019 besteedde Ruud in één van zijn DementieVlogs al aandacht aan dit onderwerp:

<https://www.youtube.com/watch?v=u0PI4BaGDB4>.

DAZ bereidt een brief aan het ministerie van VWS voor over dit onderwerp en is op zoek naar deskundigen en bestuurders om deze brief mede te ondertekenen. Doe jij mee? Of weet jij een toonaangevend iemand die dit initiatief wil ondersteunen? Meld het ons.

Alternatieve familieavond

Door Corona is het lastig om bijeenkomsten met groepen familieleden in een woonzorglocatie te houden. Terwijl uitwisselen van kennis, waardering laten merken voor inzet familie en überhaupt met elkaar verbonden blijven, zo belangrijk is. Het Gastenhuis in Roden heeft daarom Ruud Dirkse verzocht om een aantal digitale lezingen te verzorgen via Zoom. Donderavond jongstleden was de eerste lezing, waar Ruud een breed scala aan nieuwe inzichten rond de dementiezorg besprak. In december en januari volgen nog drie lezingen. Deze lezingen worden alle drie meer themagewijs opgezet en worden interactiever met ook aandacht voor eigen casuïstiek van familie- en teamleden. De onderwerpen voor deze nieuwe avonden worden door de deelnemers aan de lezing van donderdag aangegeven. De aanpak is dan dus erg vraaggericht. Reacties zijn heel positief. Wilt u een dergelijke aanpak ook bij uw locatie? Mail/bel ons.



Heeft u wensen voor colleges over een specifiek thema voor uw organisatie? Ook dat kan.

Nieuwe internetcolleges over dementie

Deze maand startte DAZ met een nieuwe activiteit: internetcolleges over dementie. Deelnemers reageren enthousiast. Zes nieuwe reeksen internetcolleges starten in januari 2021:

Reeks 1: **Basiskennis over het lerend vermogen van mensen met dementie**, start op 12/1 en op 18/1

Reeks 2: **Verdiepende reeks rond Lerend vermogen bij dementie**, start op 7/1

Reeks 3: **Actief zijn met dementie**, start op 12/1

Reeks 4: **Beïnvloeden van gedrag bij dementie**, start op 8/1

Reeks 5: **DemenTalent**, start 13/1

Reeks 6: **Dementievriendelijk samenleven**, start 14/1



Iedere collegereeks bestaat uit 5 samenhangende en opeenvolgende wekelijkse colleges van één uur. De colleges worden via Teams gegeven door Ruud Dirkse. Maximaal 20 deelnemers vanwege de interactiviteit. Sommige colleges zijn in de middag, andere in de avonden. Zie de website voor precieze tijden. Meer info en aanmelden:

<https://anderszorgen.nl/workshops/internetcolleges.php>.

Bij deze nieuwsbrief zit als bijlage een flyer over deze internetcolleges.

Ruud Dirkse in expertpanel Valpreventie van Veiligheid.nl

veiligheid.nl
kenniscentrum letselpreventie

In Nederland vinden jaarlijks vele ernstige valincidenten door ouderen plaats. Zelfs meer dan in vele andere Westerse landen. Mensen met cognitieve problemen vallen twee keer zo vaak als leeftijdsgenoten zonder cognitieve problemen. Daarom heeft het landelijk kenniscentrum letselpreventie, VEILIGHEID.NL, besloten om een *expertpanel Valpreventie bij ouderen met cognitieve problemen* in het leven te roepen. Deze experts



gaan met elkaar in gesprek om te komen tot agendasetting, uitwisselingen van kennis en goede voorbeelden, implementatie strategieën en onderzoek. DAZ-directeur Ruud Dirkse is gevraagd deel uit te maken van dit expertpanel, vanwege zijn kennis van dementie, zijn ervaring met beweegprojecten en zijn kennis van verander-strategieën. Ruud heeft hier Ja op gezegd en maakt dus deel uit van dit expertpanel, dat komend jaar met elkaar aan de slag gaat. Ruud houdt zich aanbevolen voor suggesties en mooie voorbeelden vanuit lezers van deze nieuwsbrief (ruud@anderszorgen.nl) om in te brengen in bijeenkomsten van dit expertpanel.

DemenTalent buiten, in de natuur

Echt meedoen in de samenleving, ook met dementie. Weer nuttig zijn voor anderen, ondanks je beperkingen. Dat is de kern van DemenTalent. Een succesvol emancipatieproject voor mensen met dementie. Mensen met dementie die weer vrijwilliger worden in de samenleving (www.dementalent.nl).

Door Corona staan ook DemenTalent-projecten onder druk. Vrijwilligerswerk bij verenigingen, scholen en andere plekken staat in zijn algemeenheid op een lager pitje, dus zeker ook voor mensen met dementie die vrijwilligerswerk doen. Ook veel dagbestedingen zijn beperkter open. Hierdoor blijven mensen met dementie meer binnen en bewegen zij minder, terwijl bewegen en sociale contacten cruciaal zijn voor een optimaal functioneren ondanks hun dementie. In reactie hierop zien wij dat er op een aantal plaatsen in Nederland discussie is om versneld te starten met DemenTalent in de natuur. DAZ heeft hierover landelijk onder andere met Staatsbosbeheer goede contacten. Ook hiermee aan de slag? Bel/mail ons.



VN-conferentie over ouderenzorg in 'Covid-19 tijden'

Op 18 november organiseerde de VN een internationale video-conferentie over ouderenzorg in Covid-19 tijden. Een Britse hoogleraar illustreerde met cijfers de noodzaak van deze conferentie. Op basis van verzamelde gegevens van 21 landen, bleek dat 46% van alle overledenen in die landen bewoners van verpleeghuizen waren. Terwijl in die 21 landen maar 0,75% van de inwoners in een verpleeghuis woont. (Nederland ontbrak vanwege onvolledige registratie in deze cijfers). Het merendeel van deze overleden verpleeghuisbewoners had te maken met dementie. Landen in Azië, maar ook Duitsland en Scandinavische landen doen het verhoudingsgewijs erg goed; hier overleden relatief weinig mensen in verpleeghuizen. Landen die het relatief slecht doen qua sterftecijfers in de verpleeghuizen zijn o.a. Spanje, Verenigd Koninkrijk, België en Frankrijk. Helaas was het nog niet mogelijk om conclusies te trekken waar deze grote verschillen in mortaliteit verklaard kunnen worden. Ook van de mensen die in hun eigen huis of in het ziekenhuis aan Covid-19 overleden was het merendeel oudere, waarvan een aanzienlijk deel met dementie, aldus deze Britse hoogleraar aan de hand van analyse van de cijfers van deze 21 landen. Op de conferentie was ook veel aandacht voor het respecteren van fundamentele mensenrechten van ouderen tijdens deze Corona-crisis.



Op verzoek van het ministerie van VWS verzorgde DAZ-directeur Ruud Dirkse op deze digitale conferentie een lezing over het aanleren van zelfstandig beeldbellen door mensen met dementie. De door hem geschreven handreiking hierover stond centraal in deze lezing (zie www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl). In zijn lezing stond Ruud ook kort stil bij DemenTalent in de buitenlucht (natuur) als alternatieve dagbesteding in Corona-tijden, een voorbeeld dat aan de hand van deze lezing in het buitenland navolging krijgt ...

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



DAZ, Molenhoek 7, 8421 PK Oldeberkoop

06-22304833

**W: www.anderszorgen.nl, www-moderne-dementiezorg.nl,
www.dementalent.nl, www.dementievriendelijke-gemeente.nl**

E : info@anderszorgen.nl