

Nieuwsbrief 6 november 2022

Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. DAZ is het bedrijf van Ruud Dirkse, kijker naar mogelijkheden van ouderen met een zorgvraag. (Proces) begeleider, inspirator, trainer en toezichthouder. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via www.anderszorgen.nl?

Ontwikkelingen rond DemenTalent

DAZ is onder andere het landelijk kenniscentrum DemenTalent. Vanuit DAZ begeleiden we de start van de meeste DemenTalent-projecten, coachen wij projectleiders en denken wij met gemeenten mee over de toepassing van DemenTalent als hulpmiddel om:

1. te werken aan een inclusieve samenleving, ook voor mensen met dementie. Meedoen!
 2. dagbesteding nog meer vraaggericht in te richten en de kosten van dagbesteding betaalbaar te houden.
- Rond de Corona-lockdowns is veel vrijwilligerswerk gestopt. Op drie na lagen ook alle DemenTalent-projecten stil. De vrijwilligers met dementie konden meestal niet terecht bij hun vrijwilligerswerk. Vanaf het voorjaar van 2022 hebben diverse projecten een 'herstart' gemaakt, maar er zijn ook veel projecten die door personele wisselingen e.d. niet meer gestart zijn. Gelukkig zijn er ook veel nieuwe projecten gestart. Opvallend hierbij is dat de groep mensen met dementie die vrijwilligerswerk doen wat helemaal niet in het verlengde van oude banen en hobby's ligt, fors is toegenomen. Ook valt op dat het aantal deelnemers dat vrijwilligerswerk gaat doen, maar toch al in het verpleeghuis woont, fors groeit. Om het maar scherp te zeggen "ondanks het feit dat sommige deelnemers hun kinderen niet meer herkennen, hebben zij nog wel werkende talenten die zij in kunnen zetten voor vrijwilligerswerk".



Een mooi voorbeeld van hoe snel het kan gaan, laten ze zien bij het DemenTalent-project in Woudenberg. Binnen enkele maanden is hier een hele groep mensen met dementie actief als vrijwilliger. Zo runnen 4 bewoners van de Moriahoeve samen 'Koffie verkeerd' in Woudenberg. Op basisschool De Olijfbom wordt voorgelezen door iemand met dementie en zoeken ze hier meer mensen voor. Mensen met dementie zijn als vrijwilliger actief in het groenonderhoud en bij een kringloopwinkel. Zorg- en welzijnswerkers zijn getraind in het werken volgens de principes en methodes van DemenTalent. Er zijn digitale inspiratiebijeenkomsten gehouden. Een training voor huisbezoekers van mensen met dementie staat op de planning.

Er zijn gelukkig weer tientallen plekken in het land waar DemenTalent draait. Veel nieuwe lokale projecten zijn of worden gestart. Wilt u ook met DemenTalent aan de slag in uw omgeving, bel of mail ons. Los van de projecten zijn er ook vele andere ontwikkelingen. De oprichting van een ANBI-stichting waar DemenTalent in ondergebracht wordt, is in voorbereiding. Zo is op LinkedIn een pagina over DemenTalent aangemaakt, met meermaals per week nieuwsberichten. De website www.dementalent.nl zal binnenkort geheel worden herzien, met o.a. meer filmpjes en ervaringsverhalen. Er is een huisstijl voor DemenTalent ontwikkeld. De uitwisseling met DemenTalent-projecten in het buitenland is weer opgepakt. De hoogleraar die met haar team op wetenschappelijke wijze de toegevoegde waarde van DemenTalent aantoonde, Rose-Marie Dröes, is recentelijk met emeritaat (=pensioen) gegaan. Tijdens haar afscheidsrede en tijdens het recentelijk door VWS georganiseerde Nationale Dementiecongres stond zij nog uitgebreid stil bij de toegevoegde waarde van vrijwilligerswerk door mensen met dementie. Nieuw wetenschappelijk onderzoek naar DemenTalent zit in de pijplijn.

Wat doen we verder?

DAZ is verspreid over het land met veel uiteenlopende zaken bezig. Een greep uit de activiteiten:

- Noorderzorg, met locaties in Delfzijl en omstreken, grijpt de invoering van de Wet- Zorg en Dwang en het openen van deuren van gesloten afdelingen aan om veel breder het gesprek te voeren over anders zorgen. Ruud is op 4 grote bijeenkomsten voor medewerkers, familie, vrijwilligers, bewoners en mensen uit de buurt hoofdspreker. Daarnaast bezoekt hij alle locaties om praktische tips te geven over inrichting van binnen- en buitengebied. Kartrekkers van het veranderproces gaan door Ruud getraind worden.
- Afgelopen week heeft DAZ workshops verzorgd in Zwolle en Breda waar medewerkers van alle locaties van Het Gastenhuis op in konden tekenen. Onderwerp was: omgaan met veranderend gedrag van bewoners.
- Bij ZINN verzorgt Ruud bij alle locaties inspiratiesessies rond het openen van deuren. Eerder deed hij dit ook bij andere zorggroepen.
- Vorige week heeft Ruud een gastcollege verzorgd in de minor 'Goed leven met dementie' van Hogeschool Windesheim.

- Ruud was spreker en gespreksleider op een provinciale Friese bijeenkomst van het project 'Doortrappen'. Stimuleren dat ouderen vaak gezamenlijk gaan fietsen staat in dit project centraal. De presentatie van Ruud ging vooral over de enorme toegevoegde waarde van bewegen en de positieve invloed op zo ongeveer alle ouderdomskwalen. Ruud was hiervoor gevraagd vanwege zijn boek 'Wat beweegt jou?'. Het gesprek dat volgde tussen 'wegkapiteins' (ouderen), buurtsportcoaches en gemeenteambtenaren ging vooral over de vraag: "hoe zetten we een dikke plus op dit project". Veel suggesties en tips werden uitgewisseld en verzameld.
- Bij Thebe is Ruud betrokken bij de vraag "hoe zorgen we dat rond verbouw en nieuwbouw van locaties echt aandacht is voor anders werken/wonen, rekening houdend met het gegeven dat meer ouderen door minder medewerkers ondersteund gaan worden." Naast deze Thebe-brede vraag is Ruud ook actief betrokken bij de verbouw van De Clossenborch in Hilvarenbeek, waar dezelfde vraag ook centraal staat. Meerdere inspiratie- en discussiesessies zitten de pijplijn. Ook is Ruud actief betrokken geweest bij de selectie van de architect en werkt hij nauw met deze samen bij de discussies van de komende maanden.
- In zijn rol als lid van RvT van Beweging3.0 was Ruud afgelopen maanden o.a. actief betrokken bij de werving en selectie van een nieuwe bestuurder (Rianne van Eijk).
- Bij Attent heeft DAZ alle medewerkers van de drie dagbehandelingslocaties getraind in o.a. lerend vermogen van mensen met dementie en meer doelgericht werken. Vervolgtrainingen en coaching zijn in voorbereiding.
- Ruud is als adviseur betrokken bij een project waarbij gesprekken met mensen met dementie gevoerd gaan worden over de vraag: 'hoe gaat u om met het gegeven dat u een dodelijke ziekte heeft?'
- Op meerdere plekken in het land zijn lezingen verzorgd over het lerend vermogen van mensen met dementie, DemenTalent en het toenemend gevoelsleven.

Gezond en Gelukkig ouder worden



Bij de gemeente Ooststellingwerf is Ruud gemiddeld 10 uur in de week werkzaam als projectleider 'Gezond en gelukkig ouder worden'. Een breed project met aandacht voor onder andere sociale cohesie, vervoer, wonen, eenzaamheid. Onderdeel van dit project is onder andere Dementievriendelijk Ooststellingwerf. Na een presentatie van de plannen in de gemeenteraad in mei, was op 29 september een grote bijeenkomst met zo'n 70 inwoners. Meer dan 20 van hen gaven aan mee willen denken en werken aan concrete deelactiviteiten, zoals:

- Een groep ervaren inwoners schrijft een training voor mantelzorgers over omgaan met dementie.
- Er komt een gemeentelijke website over dementie.
- Ervaren mantelzorgers gaan beginnende mantelzorgers coachen.
- Meerdere DemenTalent-projecten worden gestart, ook samen met lokale ondernemers.
- Er is veel aandacht voor beweegstimulering
- Er komt een onafhankelijke stichting Dementievriendelijk Ooststellingwerf.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van:



**DAZ, Molenhoek 7,
8421 PK Oldeberkoop
W: www.anderszorgen.nl
E : info@anderszorgen.nl**

AVG onzin...

Jaren geleden merkte de Europese Commissie dat de grote internetbedrijven zoals Google, Apple, Facebook en Microsoft steeds vaker privacynormen overschreden. Om die reden werd de AVG ingevoerd. Inmiddels zijn wij jaren verder. Steeds meer gaat de AVG een eigen leven leiden. Van steeds meer zaken wordt gezegd "mag dat wel van de AVG"?

We hebben in Nederland bij veel regels de neiging om het braafste jongetje van de klas te zijn. Zoeken niet de grenzen van regels op, maar kleuren graag zoveel mogelijk binnen de lijntjes.

Op veel punten in de samenleving heeft dat vergaande gevolgen. Huisbezoek van 75-plussers door vrijwilligers, klassenfoto's van kinderen, casuïstiekbespreking door meerdere zorg- en hulpverleners, nieuwe inwoners van een wijk die welkom geheten worden. Allemaal gevolgen die nooit de bedoeling waren toen de regels werden opgesteld.

De meeste gemeenten en zorg- en welzijnsorganisaties hebben privacy-officiërs in dienst. Mensen die door juristen zijn opgeleid om toch vooral binnen de lijntjes te blijven opereren. Hun wil is wet. We willen steeds meer netwerksamenwerking. Door toenemende personeelstekorten, moet ook steeds meer gedaan worden door vrijwilligers en familie. Als die echter niet de noodzakelijke informatie hebben, omdat die van AVG-puristen niet gedeeld mag worden, zullen ze dat nooit kunnen.

Ik ben de afgelopen periode bewust bij diverse uitwisselingen van informatie waarvan werd geroepen door zorgverleners en AVG-officiërs dat dat van de AVG niet mag, het debat aangegaan, door de simpele vraag te stellen: "wijs mij aan waar in de AVG staat dat dit niet mag". Alle keren dat ik dat zo aanpakte bleek het niet op de wet zelf gebaseerd te zijn, maar op interpretaties van interpretaties, om maar aan de voorzichtige kant van de wet te blijven.

Willen we dat mensen naar elkaar omkijken in de samenleving en dat zorgverleners niet het grootste deel van hun dag administratief bezig zijn, dan is deze vrijere omgang met AVG noodzaak. Mijn ervaring is dat de AVG die ruimte biedt. Stel jij voortaan ook vaker de vraag: "wijs mij waar dat staat", als we weer dreigen door te schieten....

Ruud Dirkse