

Kleinschalig wonen: doen of laten?

Onderzoek bewoners



Inhoud lezing

- Achtergrond kleinschalig wonen
- Opzet onderzoek bewoners
- Resultaten onderzoek bewoners

Achtergrond (1)

- Kleinschalig wonen in Zweden
 - In 1985 eerste kleinschalige woonvorm
 - In 1999 2100 woningen met 19.000 bewoners
 - Tussenvorm thuis wonen en verpleeghuis

Achtergrond (2)

- Kleinschalig wonen in Nederland
 - In 1986 eerste kleinschalige woonvorm
 - Momenteel 352 projecten
 - In 2005 4.442 plaatsen, in 2010 10.834

Bron: Kenniscentrum Wonen-Zorg van Aedes-Actiz

Onderzoek kleinschalig wonen

- Initiatiefnemers: Stichting Wonen met dementie
- Financiers:
 - Ministerie van VWS
 - ActiZ
 - De Zonnehuisgroep

Onderzoek bewoners

Vraagstelling

Wat zijn de effecten van kleinschalig wonen op de kwaliteit van leven en het functioneren van de bewoners?

Opzet onderzoek

- **Experimentele** groep:
Nieuwe bewoners in kleinschalige woonvormen
- **Controle** groep:
Nieuwe bewoners in grootschalige verpleeghuizen

Kleinschalige woonvormen (1)

Voorwaarden deelname:

- Maximaal zes bewoners
- Meer dan 200 meter van het verpleeghuis
- Clustering van maximaal zes woningen
- Er wordt dagelijks gekookt
- Gerealiseerd vòòr 1 januari 2003

Kleinschalige woonvormen (2)

- Uitnodiging naar **20** woonvormen
- Deelname van **19** woonvormen (met **46** groepen)
- Respons 95%

Grootschalige verpleeghuizen (1)

Voorwaarden deelname:

- Gebouwd volgens bouwmaatstaf 1997
- Afdelingen met minimaal 20 bewoners
- Dependances met meer dan 60 plaatsen
- Geen verpleegunits in verzorgingshuizen

Grootschalige verpleeghuizen (2)

- Uitnodiging naar **14** verpleeghuizen
- Deelname van **7** verpleeghuizen (met **17** afdelingen)
- Respons 50%

Nieuwe bewoners

- Voorwaarde deelname:
 - Mantelzorger aanwezig
- Aantal deelnemers kleinschalige woonvormen:
 - **77** bij opname, **67** na zes maanden (87%)
- Aantal deelnemers grootschalige verpleeghuizen:
 - **131** bij opname, **99** na zes maanden (76%)

Uitkomstmaten

- Kwaliteit van leven
- Activiteiten van het dagelijks leven
- Sociale betrokkenheid
- Gedrag
- Medicijngebruik en vrijheidsbeperkende maatregelen
- Cognitieve status (controle variabele)

Metingen uitkomstmaten

- Observatielijsten
- Twee metingen:
 - Bij opname (door mantelzorger)
 - Na zes maanden (door EVV'er)

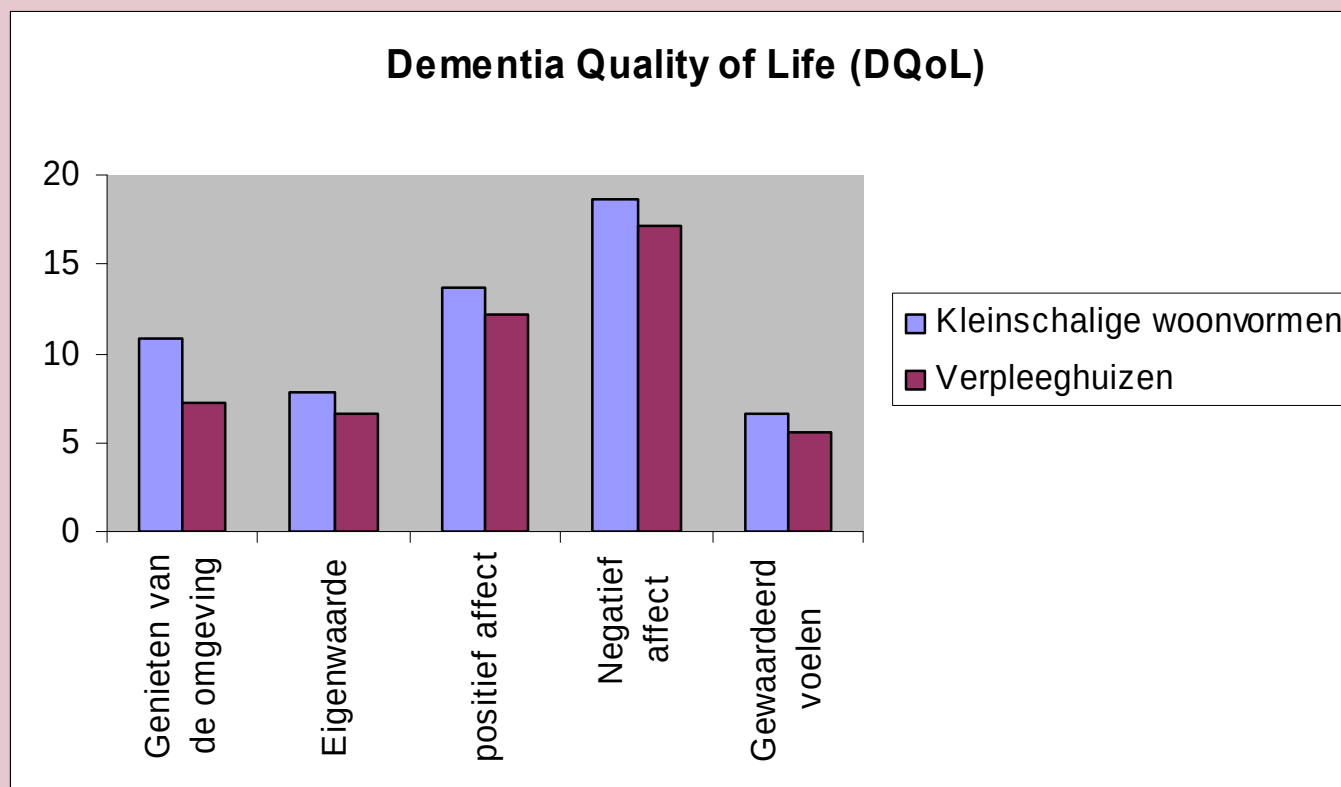
Verschillen bij opname!

Bewoners van kleinschalig wonen:

- Vaker vrouw
- Vaker alleenstaand
- Vaker opgenomen uit de thuissituatie

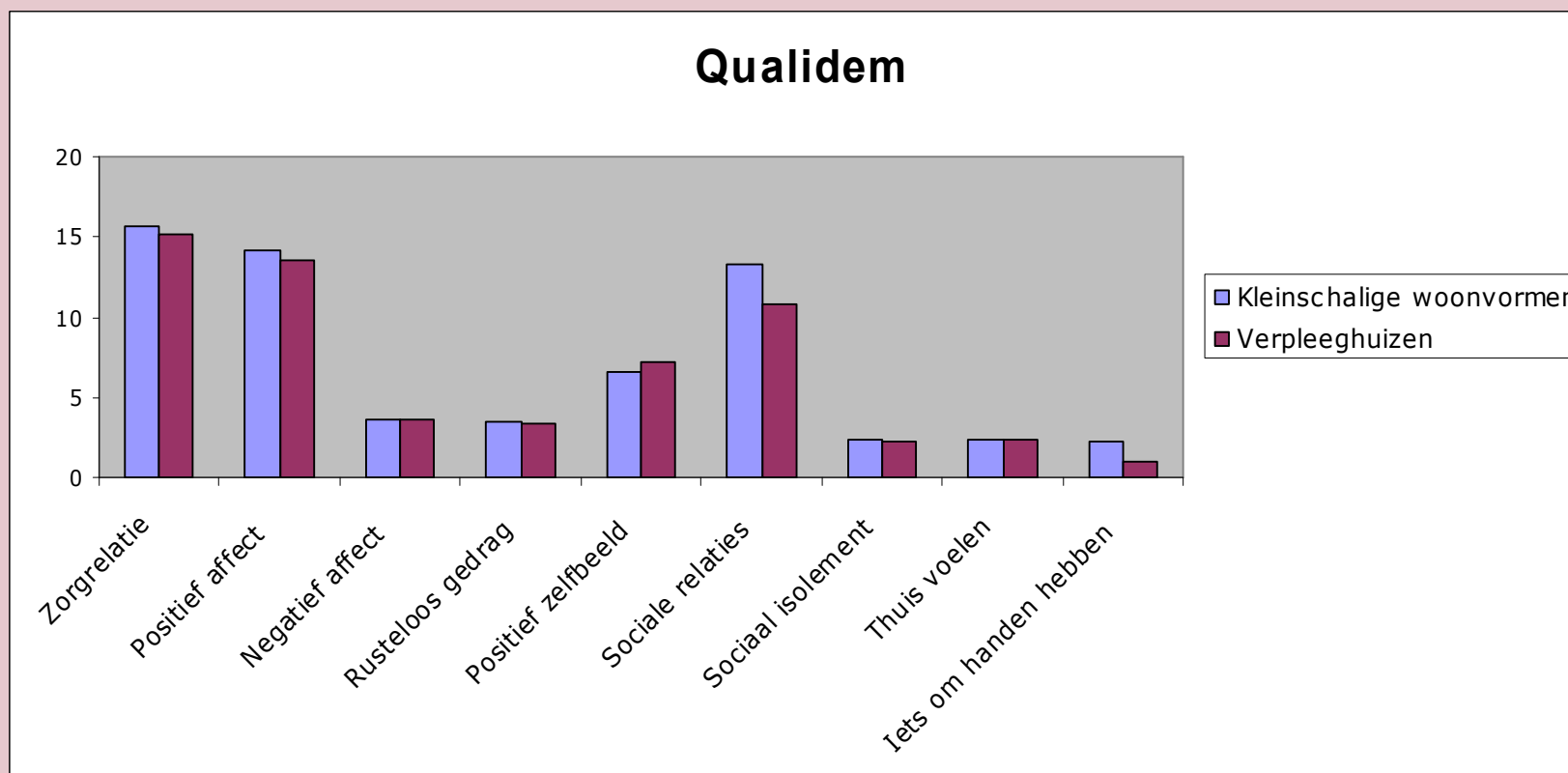
- Een betere cognitieve status
- Zelfstandiger in ADL
- Minder geheugenproblemen

Kwaliteit van Leven (1)



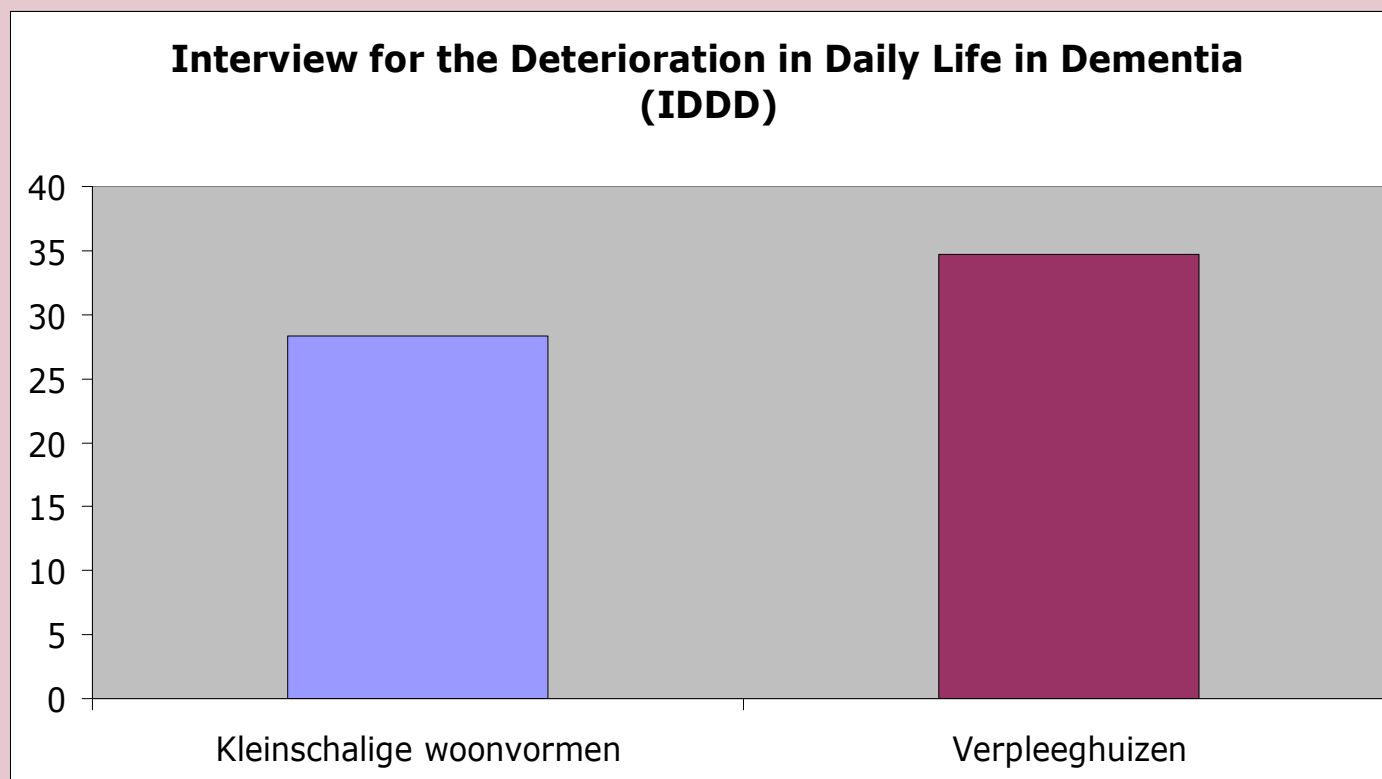
Significant verschil: Genieten van de omgeving

Kwaliteit van leven (2)



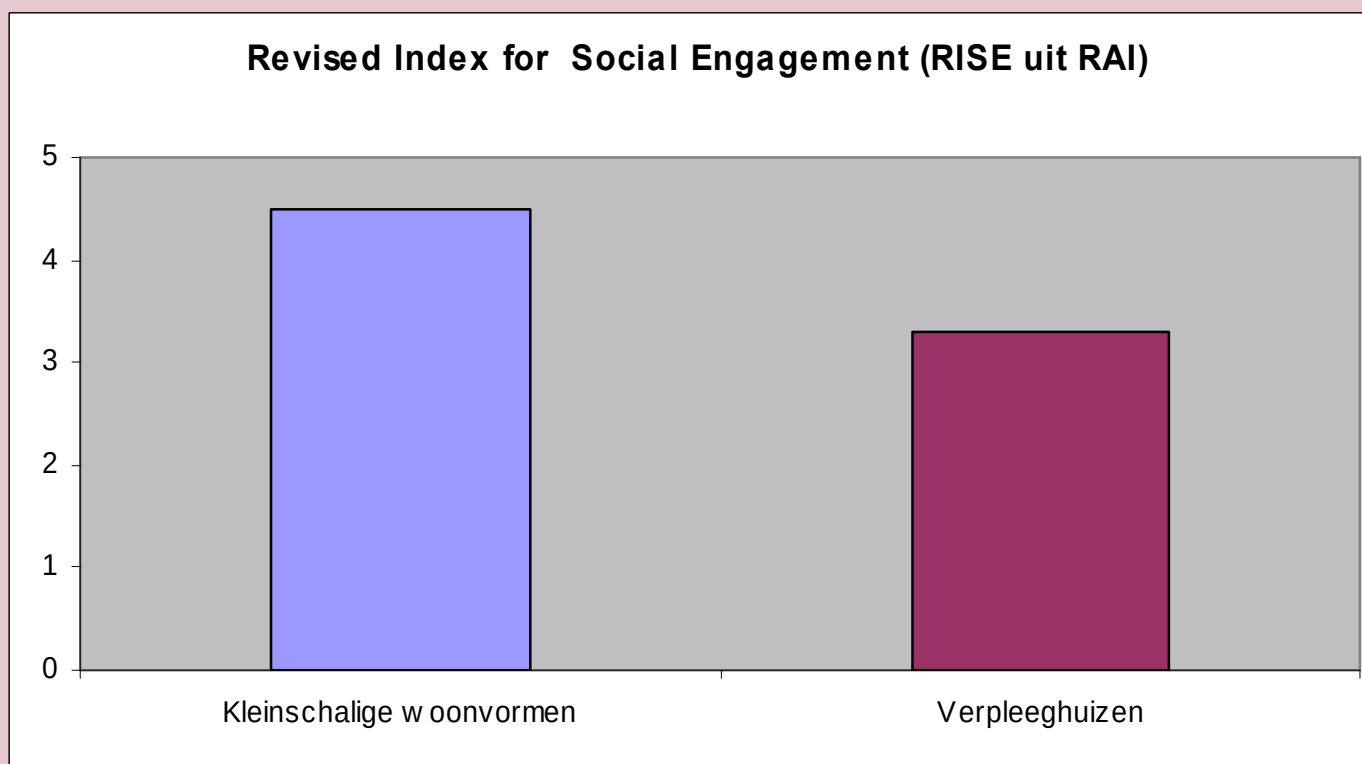
Significant verschil: Iets om handen hebben

Benodigde hulp bij ADL



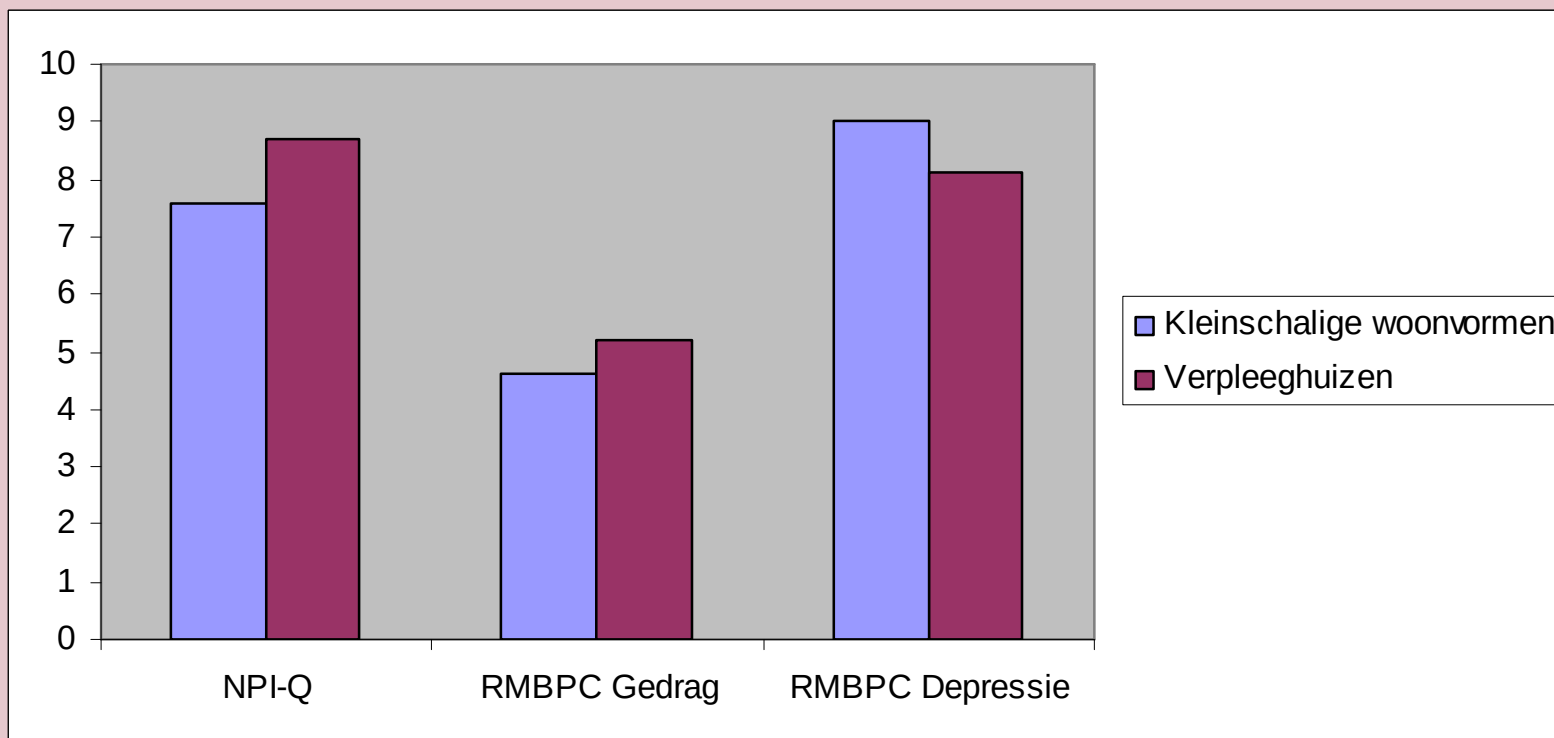
Significant verschil benodigde hulp ADL

Sociale betrokkenheid



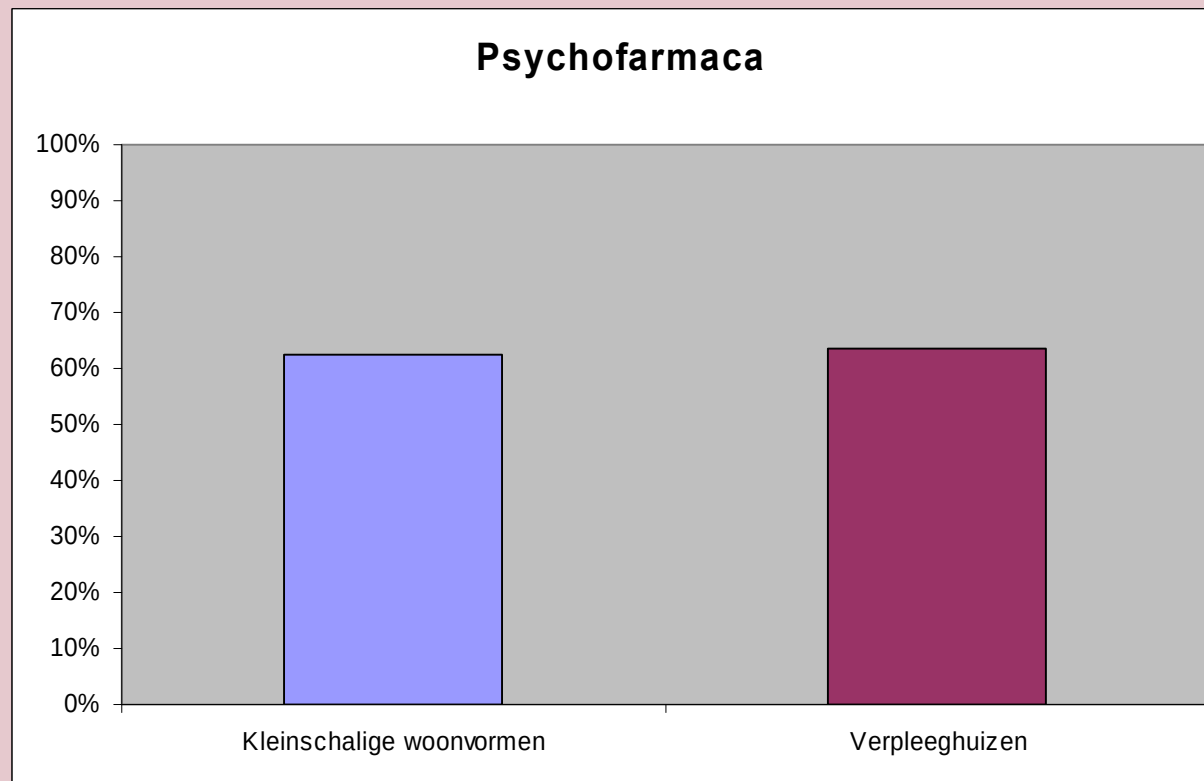
Significant verschil in sociale betrokkenheid

Gedrag



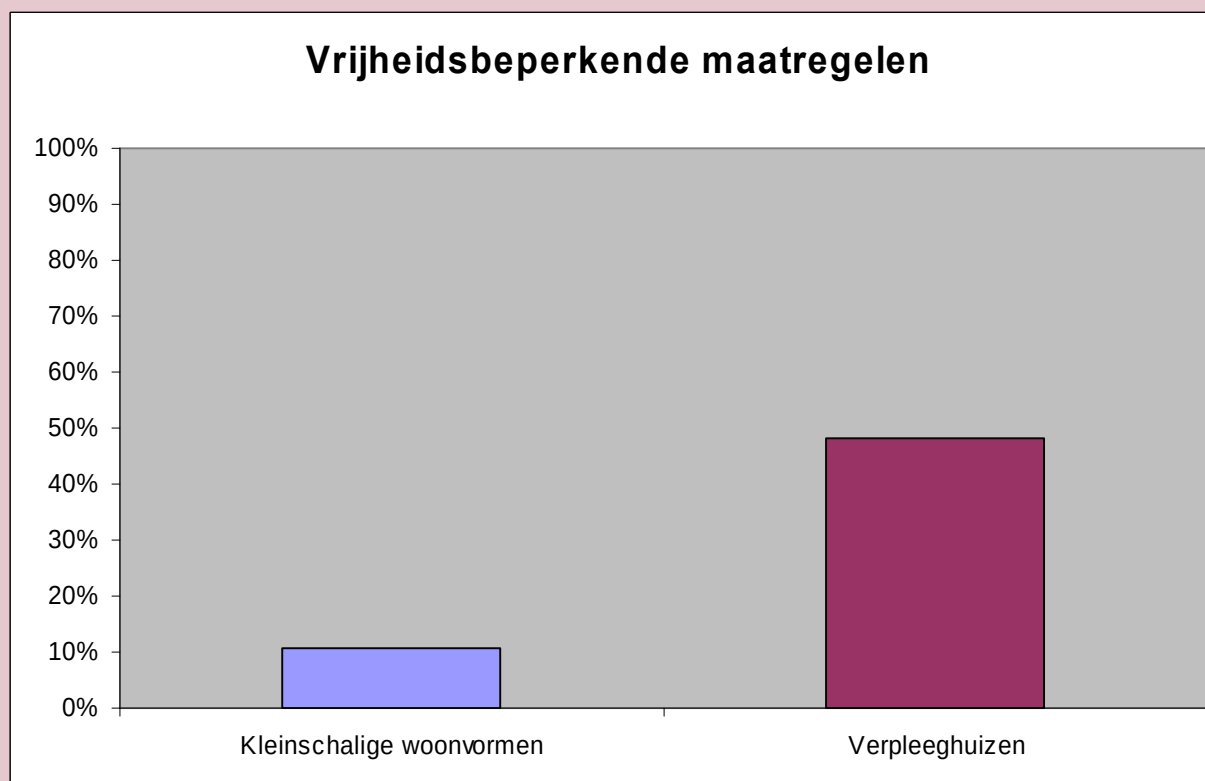
Geen significante verschillen

Middelen en Maatregelen (1)



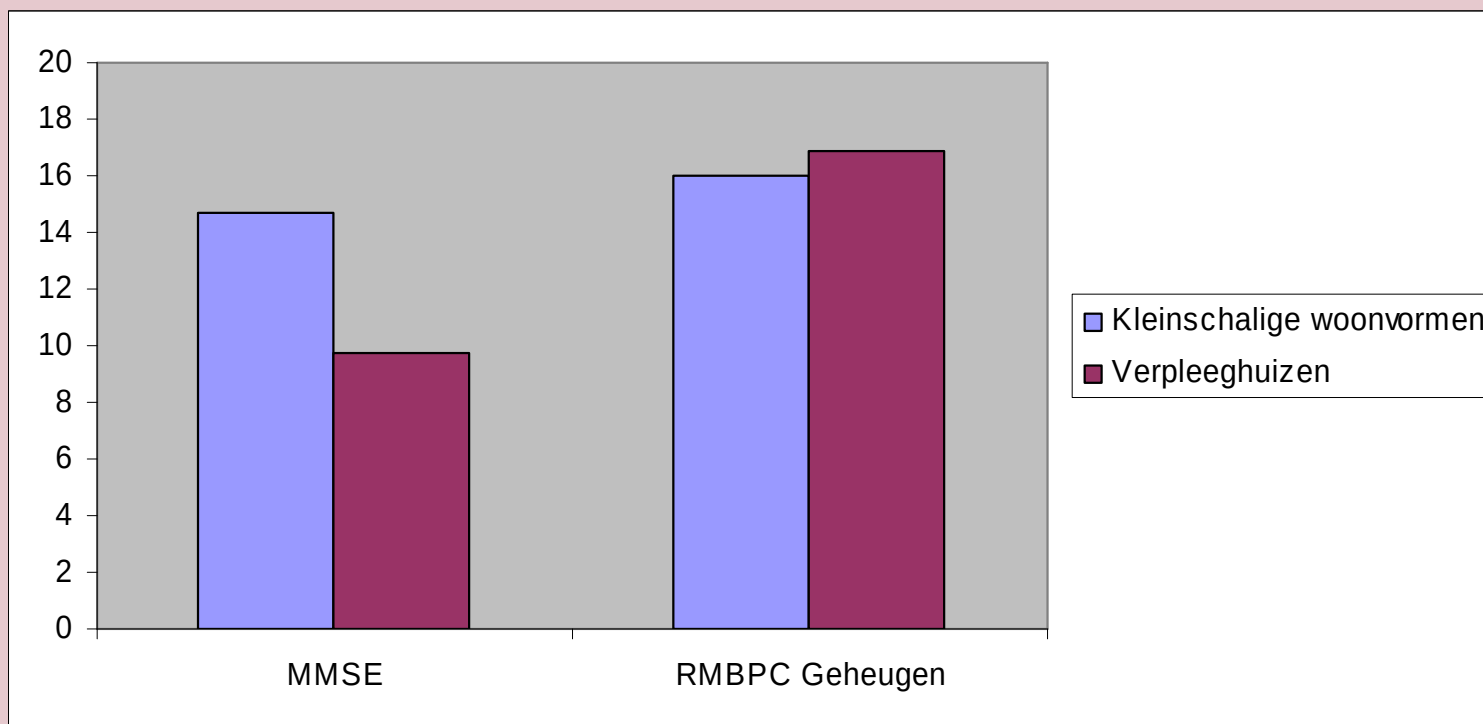
Geen significant verschil

Middelen en Maatregelen (2)



Significant verschil

Cognitieve status



Geen significante verschillen

Samenvatting resultaten

- Bewoners kleinschalig wonen:
 - Genieten meer van de omgeving
 - Hebben vaker iets om handen
 - Zijn zelfstandiger in ADL
 - Zijn meer sociaal betrokken
 - Hebben minder vrijheidsbeperkende maatregelen

Conclusie

Kleinschalig wonen: doen of laten?

Bedankt voor uw aandacht!

Projectgroep kleinschalig wonen:

**Selma te Boekhorst
Marja Depla, Jacomine de Lange
Jan Eefsting, Anne Margriet Pot
Bernadette Willemse, Edith de Vast**